

do 21 mei							
1000 m	streeftijd	1500 m	streeftijd	3000 m	streeftijd	5000 m	streeftijd
Ronald Wiering	02:57,00	Steeff Poulussen	04:40,00	Niels Anders	10:40,00	Joost van Galen	17:20,00
Marijn Buijendorp	02:57,00	Jos Jacobsen	04:55,00	Pieter Grandiek	11:00,00	Eddy van leeuwen	17:30,00
Mick Onrust	02:58,00	Mike Alders	05:30,00	Bas Thijsen	11:00,00	Alex Bouwmeester	17:30,00
Axel Vink	03:00,00	Arjan van Diepen	05:44,00	Lats Tuboly	11:30,00	Ruben Romkes	17:45,00
Io Pel	03:00,00	Sophie Walraven	05:45,00	Rob van der Pal	12:00,00	Edgar Griffioen	18:00,00
Bas Thijsen	03:01,00	Emma-Joy van Dorp	05:45,00	Cora Siermans	12:30,00	Rowdy Speldenbrink	18:00,00
Steeff Poulussen	03:05,00	Leon Heijman	06:00,00	Steven de Goede	12:45,00	Menno Brendeke	18:15,00
Tim Huiberts	03:05,00	Teun Hoek	06:00,00	Ruud Righolt	13:20,00	Bjorn Heijnen	18:30,00
Jan Bakker	03:10,00	Vincent Oostermeyer	06:30,00	Ron Cadenau	13:30,00	Femke van der Pal	18:30,00
Niels Anders	03:10,00	Marthijn Bakker	06:50,00	Hennie Langelaar	13:40,00	Sietse van de Pal	18:30,00
Sietse van der Pal	03:11,90	Nic Grandiek	06:55,00	Johan Meijer	15:00,00	Dirk Goldebeld	19:30,00
Lieke Mulder	03:30,00	Kees Walter	08:00,00			Mark Konings	20:00,00
Ron Cadenau	03:30,00	Robert Kruijshaar	08:00,00			Arjan Dijkstra	20:00,00
Dirk Goldebeld	03:30,00					Lieke Mulder	21:00,00
José Doorson	03:35,00					Sophie Walraven	21:15,00
Rob van der Pal	03:35,00					Nico Vergouw	22:05,00
Jelmer de Gauw	03:40,00					Britt Noah Mosselman	22:20,00
Katia Ganda	03:45,00					Sonja van Zeelt	22:40,00
Mark Gruijs	03:46,00					Jeroen Heijnen	23:30,00
Sascha Timmerman	03:50,00					Ruud de Goede	23:50,00
Ronald Wiersma	03:50,00					M. Dijkstra	24:00,00
Jolanda Stas	04:00,00					Marcel van Oostveen	24:00,00
Marcel van Oostveen	04:00,00					Thijs van der Kolk	25:00,00
Renate Geerts	04:00,00					Julio Mengod	25:00,00
Jan Bakker	04:00,00						
Alex Bouwmeester	04:00,00						
Serge ter Hall	04:10,00						
Jaqueline Louwe	04:11,60						
Jan Fris	04:15,00						
Rikus Bijvoet	04:19,70						
Robert Kruijshaar	04:20,00						
Hennie Visscher	04:20,00						
Hennie Langelaar	04:20,00						
Floor Bakker	04:50,00						
Pien Bakker	04:50,00						
Jonne Wiering	05:00,00						
Niels Kerkhoven	05:00,00						
Jeske Romkes	05:00,00						
Arjan van Diepen	07:00,00						
Jake van Diepen	07:00,00						
Piet Glas	08:15,00						

serieindeling volgt zo spoedig mogelijk

sx = serie x / rood = geen Zaanland lid