

## Chronoloog clubkampioenschappen AV Zaanland, zaterdag 30 september 2017

<b>Estafette</b>			
11:00	4x 800m	Senioren	2 series

<b>Sprint - 6 baans</b>			
11:45	40m	B pupillen	2 series
11:55	40m	Mini+C pupillen	4 series
12:15	60m	A1 pupillen	2 series
12:25	60m	A2 pupillen + Meisjes D junioren	2 series
12:35	80m	Jongens D + Meisjes C junioren	1 serie
12:40	100m	Jongens C + B + A+ g atleten	1 serie
12:55	200 m	Volwassenen	1 serie

<b>Lange afstand</b>		
13:15	1000m	G atleten
13:15	1000m	A2 pupillen
13:30	600m	mini pupillen
13:30	600m	C pupillen
13:45	1000m	B pupillen
13:45	1000m	A1 pupillen
14:00	1000m	volwassenen
14:00	1000m	Junioren
14:00	3000m	volwassenen

let op tegelijk met de 1000!

<b>Verspringen bak 1</b>	
11:00	A2 pupillen en G-atleten
12:30	Mini pupillen

<b>hoogspringen</b>	
11:00	Junioren C/B/A
12:30	A1 pupillen

<b>Balwerpen</b>	
11:00	mini pupillen
12:20	C pupillen
13:00	B pupillen

<b>Warming-up : 10:45 uur</b>	
<b>Handtekeningen : 14.00 uur</b>	
<b>Pendel estafette</b>	
14:20	
<b>Prijsuitreiking</b>	
aansluitend	Voor iedereen

<b>Verspringen bak 2</b>	
11:00	Junioren D
12:15	B pupillen
13:00	C pupillen

<b>Kogelstoten</b>	
11:00	A1 pupillen
11:40	A2 pupillen
12:10	volwassenen en G-atleten
13:00	Junioren

De tijden die er staan, zijn de tijden dat er echt met de wedstrijd begonnen wordt.  
Wil je inspringen/rennen/goeien moet je dat voor de tijd doen.