

Weekend 11 en 12 mei is proeve van bekwaamheid voor baanatletiek bij AV Zaanland

De moeder der sporten is atletiek; lopen, springen en werpen zijn de hoofdonderdelen. In het weekend van 11 en 12 mei valt dat alleemaal te bewonderen bij AV Zaanland. Daar wordt dan door 80 jonge atleten gestreden om de ereplaatsen voor de **MEERKAMP CD junioren**. Dit is een competitie voor 4 categorieën te weten jongens en meisjes D (leeftijd 12-13 jaar) en jongens en meisjes C (14-15 jaar). Iedere atleet 'doet' 6 – 8 atletiekonderdelen welke zijn verdeeld over 2 dagen. Voor veel van de jonge deelnemers is dit hun eerste 'volle' meerkamp en daarmee een test van hun bekwaamheid.

Jelmer de Gauw wordt tot de **ZAANSE favorieten** gerekend bij de Jongens D, bij de Jongens C wordt *Roy Deijkers* genoemd hoewel ook *Pim Leibrand* daar voor een verrassing zou kunnen zorgen. Bij de meisjes C zijn (nog) geen uitgesproken plaatselijke favorieten aan te wijzen; bij de meisjes D wordt *Suzanne Otto* als kanshebster gezien. Zowel jongens als meisjes zullen tijdens deze MEERKAMP te maken krijgen met serieuze concurrentie uit het hele land.

Tegelijk met deze inmiddels volgeboekte MEERKAMP worden in alle categorieën (pupillen t/m masters) ook nog enkele "losse" onderdelen als sprint, horden en verspringen aangeboden; daarvoor worden 50 atleten en atleetjes bij de start verwacht.

Een hele klus..

Ga er maar eens aanstaan: sprints, horden, speerwerpen, discus, kogel, hoog – en verspringen en dat allemaal in verschillende wedstrijd categorieën, zijn de onderdelen die worden uitgevoerd. Logistiek gezien is dit toch op zijn minst een uitdaging om alles op tijd en correct te laten verlopen. Dat laatste geldt zeker ook voor de organisatoren en vrijwilligers als juryleden, 'mopperploeg', startgroep, EHBO, speaker, ET, wedstrijdsecretariaat en kantinebeheerders van deze 2-daagse wedstrijd. Zij verdienen op voorhand lof voor hun inspanningen; nu de atleten nog....

Op beide dagen beginnen de wedstrijden om 10:00 uur, de laatste onderdelen vinden plaats om 15:30 uur. Het MEERKAMP-programma is als volgt:

Onderdelen MEERKAMP 11-12 mei 2019

MJD dag 1

60 mH	aantal: 6	0,762 hoog
Hoog	min. aanvang 0,90	0,05 ophogen
Speer	400 gr.	3 pogingen

MJD dag 2

Ver		
Kogel	2000 gr	3 pogingen
600 meter		

MJC dag 1

80 mH	aantal 8	0,762 hoog
Hoog	min. aanvang 1,00	0,05 ophogen
Kogel	3000 gr.	3 pogingen
150 meter		

MJC dag 2

Ver		3 pogingen
Speer	500 gr	3 pogingen
600 meter		

JJD dag 1

80 meter		
Ver		3 pogingen
Speer	400 gr.	3 pogingen

JJD dag 2

80 mH	aantal 8	0,762 hoog
afstand start tot 1 ^e H 12:00; horde tot horde 8:00; laatste horde tot finish 12:00		
Hoog	min. aanvang 1,00	0,05 ophogen
Kogel	3000 gr	3 pogingen
1000 meter		

JJC dag 1

100 meter		
Ver		3 pogingen
Kogel	4000 gr	3 pogingen
Hoog	min. aanvang 1,10	0,05 ophogen

JJC dag 2

100 mH	aantal 10	0,838 hoog
afstand start tot 1 ^e H 13:00; horde tot horde 8:50; laatste horde tot finish 10:50		
Discus	1000 gr	3 pogingen
Speer	600 gr	3 pogingen
1000 meter		