



## -Lopend vuurtje-

### NIEUWSBRIEF 13 JEUGD – mei 2015

Heeft iedereen ook zo het gevoel dat de tijd vliegt?

In de vorige nieuwsbrief een opsomming van allerlei evenementen die geweest zijn, en zo zouden we deze nieuwsbrief ook kunnen beginnen.

Pupillenwedstrijden, jagersplasloop, filmavond, testloop, naderende pupillencompetitie om maar een aantal dingen te noemen.

We gaan heel langzaam naar het einde van het schooljaar en daarmee komen de atletiektrainingen een aantal weken stil te liggen. Gelukkig kunnen we nog 7 weken trainen, waarschijnlijk is 1 juli de laatste training voor pupillen, die in het kader staat van een watertraining.

De laatste training voor de junioren 2 juli blijft nog even een verrassing....

#### **Junioren- en Pupillennieuws:**

- De makers van de nieuwsbrief proberen elke keer leuke stukjes te maken voor de nieuwsbrief, maar misschien kunnen jullie zelf ook wel wat leuks maken? Misschien vind je dat je trainer of trainster het wel heel goed doet, en wil je een positief stukje schrijven? Mail het ons gerust.
- Misschien heb je wel meegedaan aan een wedstrijd en wil je hier een verslag over schrijven, ook dat kan gemaild worden.
- Denk eraan dat je je opgeeft voor de pupillencompetitie, zie prikbord op de gang van het clubgebouw!
- Vraag aan ouders: helaas constateren we dat een aantal emailadressen nog niet kloppen: indien u geen digitale nieuwsbrief krijgt, mail naar de jeugdcommissie@avzaanland, en wij veranderen uw emailadres, en voegen u aan de digitale mailing toe.
- Hebben jullie een leuk idee om na de grote vakantie gezamenlijk te doen: mail het ons.
- Het weer wordt warmer, zorg voor voldoende water tijdens de trainingen, en ook dat je evt. je trainingsjasje uit kan doen.
- Heb je op- en aanmerkingen hoe we de trainingen leuker kunnen maken, wat we kunnen doen ter verbetering, geef ook dit aan ons door.
- Vraag aan iedereen: is er behoefte aan het organiseren van een avond om kleding uit te ruilen, verkopen? Het is een bekend gegeven dat alle pupillen en junioren groeien, en vaak is de kleding nog niet afgedragen... Indien er behoefte is aan een ruil- verkoopmoment, mail het de jeugdcommissie, zodat er een datum geprikt kan worden.
- Na de grote vakantie willen we een gezamenlijke opstart organiseren voor de pupillen en junioren om het nieuwe atletiek schooljaar te openen. Houd de zaterdag na de grote vakantie alvast gereserveerd.
- Hebben jullie je allemaal ingeschreven voor de Dam-tot-Dam loop? Op de woensdagen gaan we ons mede concentreren op de Dam-tot-Dam loop. Je mag een vriendje of vriendinnetje meenemen die ook wil trainen voor de Damloop!
- De informatieavond bij de pupillen was druk bezocht, op donderdag 21 mei is de avond bij de junioren. Voor alle juniorenouders, maar ook voor pupillenouders die nog niet geweest zijn, wees welkom! Zie ook verderop in de nieuwsbrief

## Geslaagde trainster

Kijk deze bescheiden trainster eens ongemakkelijk staan. Wij zijn ape-trots op haar, vorig jaar behaalde ze haar diploma assistent trainer, en nu het diploma baanatletiektrainer 3. Deze bescheiden trainster laat deze prestatie liever ongenoemd voorbij gaan. Dit gaat ons wat te ver, daarvoor zijn we te trots op haar. Echter om haar enigszins tegemoet te komen, hebben we besloten haar niet met naam en toenaam te noemen, maar vermelden we wel –met trots- dat er een trainer geslaagd is.



## Nieuwtje van de Jeugdcoördinator

Ook als jeugdcoördinator doe ik uiteraard aan werving. Ik ben namelijk zwanger! Rond de Club Kampioenschappen verwacht ik mijn eerste kindje.

## Filmavond Junioren 2015

Dit jaar is voor het eerst een filmavond voor junioren gehouden, dit was onwijs gezellig! We hebben de film de Marathon gezien. In de pauze is er lekker buiten uitgewaaid en heeft iedereen op zijn eigen manier kunnen chillen. Aan het einde was er nog tijd voor een spelletje onder een gezellig muziekje en hebben we de wens van in het donker op de baan uit kunnen laten komen.



**AVZ**AANLAND ZOEKT  
JOU ALS JURLID!



Cursus Jury Algemeen  
Kantine av Zaanland

4 vrijdagen in juni  
19:00 - 21:30

Meld je aan via  
[juryzaken@avzaanland.nl](mailto:juryzaken@avzaanland.nl)

## **Informatieavond ouders jeugd**

De eerste informatieavond is geweest, met klem willen we alle ouders uitnodigen om donderdag 21 mei aanwezig te zijn. Er is nieuws voor de juniorentrainingen.

Onderwerpen die besproken worden zijn: inhoud trainingen van de junioren en pupillen, denk aan kwaliteit, tijdstippen, groeps grootte enz. Daarnaast ook wat er gedurende het jaar allemaal plaatst vindt. Ook wensen, op- en aanmerkingen kunnen geuit worden.

De jeugdcommissie zal e.e.a. toelichten, en de jeugdcoördinator zal e.e.a. toelichten.

Voel u uitgenodigd en kom alstublieft indien u woensdag 13 mei niet in de gelegenheid was.

## **Jeugdcommissie**

Op dit moment geen nieuws, op de eerste informatieavond, een aantal ouders die bereid is te ondersteunen. Na de informatieavond op 21 mei, zal er informatie volgen dat we elkaar kunnen bereiken, mogelijk via een gezamenlijke whats-app.

## **Zaterdagtrainingen**

De eerste zaterdagtrainingen zijn weer gestart. Van 11.00 tot 13.00 uur is iedereen welkom om gericht bepaalde onderdelen te oefenen voor de aanstaande pupillen en junioren competitie.

## **Website**

Er is iets misgegaan met het verslag van de eerste pupillencompetitie, verslag wordt zo spoedig mogelijk geplaatst.

Er is een vraag van ouders geweest om op de website duidelijk de trainers aan te geven (soort smoelenboek). Hier wordt komende weken aan gewerkt.

## **Loopklassement**

In het loopklassement zien we steeds meer pupillen en junioren staan! Iedereen kan nog steeds 6 evenementen meemaken, om te beginnen de rondjes molen, zie agenda.

## Testlopen

Op 21 mei is de laatste testloop, opgeven hiervoor kan nog. Atleten kunnen zich opgeven voor 1000 meter, of 1500 meter. Aan de testlopen zijn geen kosten verbonden, indien ouders ook mee willen lopen: zij betalen 2 euro bij het ophalen van het startnummer. Het is een mooie indicatie wat ongeveer je tijd is op de 1 of 1,5 km.

Inschrijven vooraf bij voorkeur per mail ([testlopen@avzaanland.nl](mailto:testlopen@avzaanland.nl)) of door het invullen en inleveren van een of meer flyers (aanwezig bij het clubgebouw). Vergeet niet duidelijk aan te geven welke afstand je wilt lopen, je geboortedatum/categorie en wat je denkt voor tijd te lopen.

Inschrijving sluit op zondag voorafgaande aan de wedstrijddag. Let op, er is geen na-inschrijving. Op de website zijn verslagen te vinden van de tweede testloop.

## Gevonden en verloren voorwerpen

Regelmatig komt het voor dat er tijdens de training kleding blijft liggen. Deze kleding wordt verzameld en eens in de 2 maanden wordt de verzamelde kleding aan een goed doel geschonken. Bent u wat kwijt, kom dan in de kantine vragen, bij voorkeur op de woensdag of donderdag. Vraag aan de ouders: zet svp naam op de drinkfles van de atleten, dat voorkomt vergissingen in het meenemen van verkeerde drinkflessen.

## Uitslagen en verslagen

Wil je verslag doen van jouw wedstrijd? Mail het ons, en we nemen het op in de nieuwsbrief. Voor verdere uitslagen en foto's, check de website.

## Kleding

Maanden lang hebben we jullie bestookt met: denk aan lange kousen, denk aan handschoenen enz, echter nu de weersomslag er echt aan lijkt te komen: denk aan laagjes kleding, dat je een laagje uit kan doen als het te warm wordt.

## Agenda:

- 21 mei derde testloop
- 21 mei informatie avond ouders
- 7-14-21-28 juni: rondje schoolmeester, zie website
- Data Pupillencompetitie: 6-6-2015 en 27-6-2015
- Data Junioren competitie: Voorronde 2 30-05-2015 bij AV Trias, Voorronde 3 20-06-2015 bij AV Spirit, op 12-09-2015 zal de finale plaatsvinden.
- **Club Kampioenschappen zaterdag 3 oktober 2015**

**Volgende nieuwsbrief** eind juni, copy inleveren nieuwsbrief voor 17 juni mailen naar [jeugdcommissie@avzaanland.nl](mailto:jeugdcommissie@avzaanland.nl) ovv copy nieuwsbrief. We zijn erg benieuwd naar ervaringen bij wedstrijden, leuke foto's, e.d.

De oudercommissie (ouders) ondersteunt de jeugdcommissie (trainers) met activiteiten, vragen en het maken van de nieuwsbrief. Heb je als jeugd atleet of ouder 'n leuk idee, suggestie of een vraag, mail ons: [jeugdcommissie@avzaanland.nl](mailto:jeugdcommissie@avzaanland.nl)

Mail 2015

Ans Bakker, Annemieke van Westervoort en Kim Vos