



## -Lopend vuurtje-

### NIEUWSBRIEF 16 JEUGD – september 2015

Ja, ja... het is nog geen maart, maar het weer roert aardig zijn staart. Regen, weeralarm, stralende zon, blauwe luchten, alle varianten hebben we afgelopen weken tijdens de trainingen gezien. Met het langzaam op weg gaan naar de herfst wordt het ook tijd om (heel langzaam!) de lange broeken op te zoeken, shirts met lange mouwen, en de bekende wind- en regenstopper op te gaan zoeken.

De verandering van trainingsdag voor de junioren is goed verlopen, en de reacties die de jeugdcommissie gehoord heeft, zijn tot nu toe alleen maar positief.

Vraagje: bezoekt iedereen ook regelmatig de website van AVZaanland?

Zo ja, dan hebben jullie vast wel gelezen dat Revenilio Bommel bij de C-junioren kampioen verspringen is geworden tijdens het officieuze Nederlandse kampioenschap.

Ruim zes meter ver sprong hij, wie van de pupillen/junioren gaat dit nadoen?

De speciale damlooptrainingen worden goed bezocht. Donderdag is alweer de laatste training voor de jeugd.

### **Pupillen- en junioren nieuws:**

#### **Dante en Jelmer naar de finale Pupillen!**

Na alle voorrondes is het tijd voor de finale! Dante Staneke heeft met een mooi punten totaal van 2586 een uitnodiging mogen ontvangen voor deze finale. Op de hielen gevolgd door Jelmer de Gauw met 2575 punten die ook een uitnodiging ontving. Zaterdag 19 september organiseert AV Nova de finalewedstrijd van de pupillen competitie. De wedstrijd wordt gehouden op de atletiekbaan in Warmenhuizen; adres: Oostwal 127, 1749 XM Warmenhuizen, telefoon kantine: 0226-391082.

Lijkt het jou leuk om een kijkje te komen nemen? Het zou leuk zijn als de jongens aan worden gemoedigd door AV Zaanlanders! De routebeschrijving naar de accommodatie is te vinden op [www.avnova.nl](http://www.avnova.nl). Parkeren kan bij de accommodatie van AV Nova, bij de Sporthal Harenkarspel (naast de accommodatie) en bij het voormalige gemeentehuis tegenover de sporthal, zowel aan de voor- als achterkant van het gemeentehuis.

Namens AV Zaanland wensen wij Dante en Jelmer heel veel succes tijdens de finale!!

#### **Opgeven voor de Club Kampioenschappen**

Het zal jullie niet ontgaan zijn, op 3 oktober 2015 organiseert AV Zaanland de clubkampioenschappen. Vanaf vandaag kan je je opgeven voor dit toernooi via :

<http://goo.gl/forms/WXa7XJc5FQ>

De link staat ook op [www.avzaanland.nl](http://www.avzaanland.nl) . Hier komt zsm ook een voorproefje voor de chronoloog. Wij hopen op heel veel aanmeldingen, een echt clubgevoel en mooi weer!

De Club Kampioenschappen beginnen om 10:45 uur (daarvoor is er wel tijd om alvast warm te worden). Wij hopen dat iedereen in club tenue aanwezig is.

Na alle wedstrijden is het tijd voor de pendelestafette, hier kan iedereen aan meedoen! Opgeven voor de pendelestafette kan in de kantine van AVZ met een samengesteld team, (broertjes, zusjes, ouders, vriendjes, neefjes, nichtjes etc.) Het team zal uit 8 lopers bestaan.

Na de pendelestafette is het tijd voor de prijsuitreiking

## Wist je dat?

- Je vanaf nu een AV Zaanland trui kan bestellen met je naam?
- Er elektronische tijdwaarneming aanwezig is bij de club kampioenschappen?
- Er een hele actieve trainers groep is gestart bij de junioren.
- AVZ opzoek is naar leden voor de jeugdcommissie?
- **AVZ opzoek is naar een trainer voor de pupillen? En dan specifiek voor de Mini's en C's op woensdagavond**
- Je vanaf nu af kunt melden voor de trainingen. Zie item hierover.
- We een kledingruil/verkoop avond aan het organiseren zijn? Gooi de oude sportkleding nog niet weg, wie weet kan u er iemand anders een plezier mee doen.

## AVZ Trui

Nieuw bij AVZ! Jouw persoonlijk AVZ trui! Nu te bestellen in de kantine van AVZ. De kosten van de trui zijn 28 euro, maar AVZ sponsort een deel en daarom zijn ze nu voor jou maar 20 euro! De verwachting is dat de truien met de Club Kampioenschappen klaar zijn en uitgedeeld kunnen worden. Mocht je het als ouder leuk vinden om een trui te bestellen, dan mag dat natuurlijk ook! Leuk voor als je langs de baan staat op bijv. een wedstrijd of training.

Geef in de kantine jouw naam op, en je kledingmaat, en dan zetten we je op de lijst. Betaling?

## Afmelden voor de training

Vanaf nu kun je je afmelden voor de training. Dit wordt erg gewaardeerd door de trainers en de jeugdcommissie! Via deze link: <http://goo.gl/forms/P9ddVahWmN>

## E-mail controleren

Wij zijn na de zomer actief de ledenlijsten aan het nakijken, aangezien deze nog niet geheel kloppen. In de kantine liggen lijsten waar als het goed is alle jeugdleden opstaan (bij Ans). Zouden jullie deze lijsten willen checken of je e-mailadres en 06-nummer nog klopt. Alvast bedankt!

## Junioren

Vanaf 1 november 2015 starten wij met een nieuwe opzet van de trainingen bij de junioren.

Hierover krijgen de junioren en A2 pupillen binnenkort een brief mee. Hier alvast een voorproefje van de indeling:

Ma	di	woe	do	vrij	zat
Algemene training	Werp specialisatie	Algemene training	Werp of loop specialisatie	Extra meerkamp training	Loop specialisatie
19.00-20.00	17.00- 18.00	19.00-20.00	17.00- 18.00 Tijd loop volgt nog	19.00-20.00	Tijd loop volgt nog (ochtend)

Niet alleen de opzet zal anders zijn, er zullen ook een heel aantal trainers bijkomen. Hier de trainers die vanaf 1 november 2015 zullen starten bij de Junioren. Aad van Bentvelzen, Alex Bouwmeester, Arjen Romkes, Bob Huisman, Jacky van Splunteren, Thierry Kruithoftck en Sander Wiertzema.

## Agenda:

- Datum Junioren competitie: 12-09-2015 zal de finale plaatsvinden.
- 12 september de zaankanterloop (meer voor de junioren, 5 km is de minimale afstand)
- Dam tot damloop 20 september
- **Club Kampioenschappen zaterdag 3 oktober 2015**

**Volgende nieuwsbrief** oktober, copy inleveren nieuwsbrief voor 28 september mailen naar [jeugdcommissie@avzaanland.nl](mailto:jeugdcommissie@avzaanland.nl) ovv copy nieuwsbrief. We zijn erg benieuwd naar ervaringen bij wedstrijden, leuke foto's, e.d.

De oudercommissie (ouders) ondersteunt de jeugdcommissie (trainers) met activiteiten, vragen en het maken van de nieuwsbrief. Heb je als jeugd atleet of ouder 'n leuk idee, suggestie of een vraag, mail ons: [jeugdcommissie@avzaanland.nl](mailto:jeugdcommissie@avzaanland.nl)

September 2015

Ans Bakker, Annemieke van Westervoort en Kim Vos