



-Lopend vuurtje-

NIEUWSBRIEF 7 JEUGD – September 2014

Na een mooie zomervakantie, is het nieuwe atletiekjaar ook prachtig begonnen. Iedereen kwam enthousiast terug van vakantie, volle trainingen, en iedereen doet ook enthousiast mee! Fijn om te zien dat iedereen er weer is.

Succes gewenst!

Zaterdag 20 september zijn er finalewedstrijden van de pupillencompetitie.

De jongens pupillen C (Jelmer, Dante, Oscar, Tyrone, Luuk), meisjes pupillen A2, Zansi Kooper en Jessamy Roubos wisten zich hiervoor te plaatsen.

Afgelopen maand is er na de reguliere training nog extra getraind door de pupillen om maximaal voorbereid naar de finale te gaan.

We wensen onze pupillen veel succes, en mocht u ze willen aanmoedigen: bij DEM Beverwijk, Adrichemlaan 1A, 1947 KX Beverwijk, zijn de finales, alle verdere informatie is te vinden op www.tigch.nl

Iedereen die de Dam tot Dam loopt: heel veel succes!

Junioren nieuws

- Bij de Zaankanterloop 13 september, zijn er knappe prestaties geleverd door: Charon Lak, eerste meisje vanaf 8 jaar op de 5 km, met een mooie tijd van 23.50! Knap gevolgd door Bo Westrik (24:31), Sarah Koper (26:50) en Denise Beier (33:48). De jongens waren minder talrijk vertegenwoordigd. Sietse van der Pal (19:36) en Tyrone Lak (31:24) en Nick Goldebeld (38:21) waren hier de Zaanland lopers
- Er is een trainingsswisseling geweest. Demie is van de pupillen naar de junioren gegaan. Verder trainingsnieuws in de volgende nieuwsbrief.
- Heeft u zelf zin om hulptrainer te worden? Meld dit bij de trainer of bij verenigingsmanager@avzaanland.nl, of kom op de informatiebijeenkomsten in november.
- Weten jullie dat er elke maand een volle vuilniszak met goede kleding naar het goede doel gaat? Dit betreft kleding die achter is gebleven bij de trainingen...Ben je kleding kwijt, vraag dan bij de kantine op dinsdag en woensdag, want grote kans dat het gevonden is. Na 2 maanden gaat gevonden kleding naar stichting Dorkas.

Pupillen nieuws

- Bij de Zaankanterloop 13 september, zijn er knappe prestaties geleverd door de junioren, er deed echter ook een pupil mee: Tyrone Lak (31:24) liep een goede tijd op de 5 km.
- Zoals jullie al gezien hebben is er eenwisseling geweest bij de trainers. In de volgende nieuwsbrief is hier meer over te lezen. Misschien wil je vader of moeder wel hulptrainer worden? Kom dan naar de informatieavonden, zie verderop in de nieuwsbrief.

Kleding

Denk aan de juiste kleding bij de trainingen!

Indien je twijfelt, neem een sporttas mee met evt. een ander shirt. Bij dreigend weer neem je een goede regenstopper mee. Inlopen in een trainingsjasje (niet je gewone winterjas).

Na afloop van de training een jasje tegen afkoelen.

Voor degene die de clubkleding van de pupillenwedstrijden nog niet hebben afgerekend: svp overmaken: j.e.c. bakker, NL32ABNA0949712531, onder vermelding naam pupil en clubkleding.

In de volgende nieuwsbrief: Runnersworld wil graag een verkoopavond organiseren. (clubkleding, regenstoppers, juiste kleding bij koud weer trainingen).

Vraag en antwoord

Er liggen op dit moment geen vragen. Indien er vragen zijn: mail naar jeugdcommissie@avzaanland.nl

Belangrijke vraag:

Er zijn veel vrijwilligers nodig om de trainingen, wedstrijden, en extra activiteiten te organiseren. Hiervoor hebben we hulp nodig. Op maandag 6 en woensdag 8 november zijn er twee informatieavonden ingepland. U wordt uitgenodigd om op deze avonden langs te komen. U krijgt informatie over welke activiteiten AVZaanland jeugd allemaal doet, en op welke wijze u mogelijk bij kunt dragen.

Agenda:

- Zaterdag 20 september pupillenfinale
- Zondag 21 september Dam tot Dam loop
- 28 september, Twiskemolenloop
- 5 oktober 76^e jagersplasloop
- 18 oktober start vijfhoekparklopen
- Halloweentraining eind oktober
- Maandag 6 november informatieavond
- Woensdag 8 november informatieavond
- Op de website van AVZaanland staan aankomende loopjes georganiseerd door AVZaanland.

Volgende nieuwsbrief oktober, copy inleveren nieuwsbrief voor 6 oktober mailen naar jeugdcommissie@avzaanland.nl ovv copy nieuwsbrief. We zijn erg benieuwd naar ervaringen bij wedstrijden, leuke foto's, e.d.

De oudercommissie (ouders) ondersteunt de jeugdcommissie (trainers) met activiteiten, vragen en het maken van de nieuwsbrief. Heb je als jeugd atleet of als ouder een leuk idee, suggestie of een vraag, mail ons dan: jeugdcommissie@avzaanland.nl

September 2014

Annemieke van Westervoort , Winette van Spanje en Ans Bakker

