



-Lopend vuurtje-

NIEUWSBRIEF 8 JEUGD – Oktober 2014

Dit weekend stond in het teken van de clubkampioenschappen, die druk bezocht werden. Een uitgebreid verslag komt op de website, hieronder onze trotse clubkampioenen!



Doorstroom groepen

Per 1 november schuiven de jeugdathleten door. Concreet houdt dit in dat de mini's, geboren in 2007, dan een C-pupil worden. De kinderen van 2008 en jonger blijven mini. De c-pupillen, geboren in 2006, worden b-pupillen enzo.

Iedereen schuift door, de grootste verandering is voor de A2 pupillen, zij worden junior D1.

Behalve de titel verandering, veranderen zij ook van trainingsdag. Zij gaan trainen op de dinsdagavond van 17.30 tot 18.30 en de donderdagavond van 18.00 uur tot 19.00 uur.

De halloweentraining is de laatste training geweest in je oude groep. We hopen dat jullie jullie trainers ook flink aan het schrikken hebben gemaakt.



Indien deze verschuiving problemen oplevert, dan adviseren wij u contact op te nemen met de betreffende trainer van de A2 om een passende oplossing te vinden.

Trainersindeling

Per 1 november ziet de trainersindeling er als volgt uit:

	Maandagavond	woensdagavond
Mini's / C pupillen	Linda en Marco	Niels en Marco
B pupillen	Oscar (?)	Oscar
A1 pupillen	Zebbi	Zebbi
A2 pupillen	Arjen	Arjen
	Dinsdagavond	Donderdagavond
D junioren	Demie en Sander	Demie en Sander
C junioren	Demie en Sander	Demie en Sander

Jullie zien nog een vraagteken, dit heeft o.a. te maken met werktijden trainers. Er kunnen nog kleine wisselingen plaats vinden.

De crosscompetitie

Op de website: www.tigch.nl is informatie te vinden over de naderende crosscompetitie. AVZaanland is ingedeeld in de poule Midden. Op 3 zaterdagen wordt er een cross gelopen (wisselend terrein). De afstanden zijn beperkt:

PUPILLEN	1e cross	2e cross	3e cross	finale
Jongens A	1000 m	1250 m	1500 m	1500 m
Jongens B	1000 m	1250 m	1250 m	1250 m
Jongens C	1000 m	1000 m	1000 m	1000 m
Meisjes A	1000 m	1250 m	1500 m	1500 m
Meisjes B	1000 m	1250 m	1250 m	1250 m
Meisjes C	1000 m	1000 m	1000 m	1000 m

Mini-pupillen voor alle crossen bij voorkeur 600 m doch maximaal 1000 m
Kleine afwijkingen in de afstanden zijn toegestaan.

De eerste wedstrijd is op 29 november, bij AV23, in Amsterdam-Oost
De tweede wedstrijd op 10 januari, en de derde wedstrijd op 7 februari.

De brief van AV23 begint heel uitnodigend:

Beste verenigingen van poule Midden,
Hierbij nodigen we jullie uit voor de 1ste crosscompetitie op zaterdag 29 november 2014 bij AV 1923.

Het is ons gelukt in samenwerking met het Stadsdeel Oost een prachtig, afwisselend maar zeer uitdagend crossparcours te realiseren. Inclusief berg en vijver!

De start en finish zijn op de baan van AV 1923. Het parcours is uitgezet op de paden in het sportpark rondom de baan. De paden zijn van zand, gras, houtsnippers en fijne kiezel. Er liggen matten waar het parcours asfalt of tegels oversteekt, dus atleten kunnen op spikes lopen. De wedstrijd zal beginnen om 11.00 uur, het chronoloog is bij deze brief gevoegd.

Indien de crosscompetitie je leuk lijkt (en die is leuk!) geef je dan snel op via de inschrijfformulieren op het prikbord. AVZaanland zorgt dan voor de aanmeldingen.

Gevonden en verloren voorwerpen

Gevonden:

Regelmatig komt het voor dat er tijdens de training kleding blijft liggen. Deze kleding wordt verzameld en eens in de 2 maanden wordt de verzamelde kleding aan een goed doel geschonken. Bent u wat kwijt, kom dan in de kantine vragen.

Tijdens de clubkampioenschappen is er 1 jasje blijven hangen en 1 paar spikes blijven staan.

Verloren:

Heeft er iemand tijdens de clubkampioenschappen per ongeluk een zwarte tight, merk inq meegenomen, maat 158? Indien ja, svp afgeven in de kantine.

Clubkampioenschappen

-gevonden en verloren voorwerpen: zie hierboven

-Fotoalbums: Bijna alle albums staan op de home pagina van AVZaanland, nieuwe albums: mail jeugdcommissie@avzaanland, en de link wordt erbij geplaatst.

Uitslagen

Pupillencompetitie finale:

Het lijkt alweer even geleden maar 20 september waren de finale wedstrijden van de pupillen competitie.

De jongens pupillen C streden als team in een sterk deelnemers veld, en zijn geeindigd op de 8^e plek. Bij de individuele scores van dit team, eindigde Jelmer de Gauw binnen de top 20! Oscar Vesseur , Dante Staneke eindigen in het middengedeelte en Tyrone Lak en Luuk Vermeulen daar weer iets onder. Knappe prestaties neergezet in de finale!

De meisjes pupillen A2 wisten tot de 6^e plaats door te dringen. Dit sterke team bestond uit Jessamy Roubos, Fleur Luttikhuisen, en Sarah Koper, Isa van Galen en Illita Gizaw.

Bij de individuele uitslagen meisjes pupillen A2 behaalde Jessamy de 2^e plaats, samen met de nummer 1 wist zij de kogel voorbij de 9 meter te stoten, waar de rest van het deelnemersveld zelfs de 8 meter niet wist aan te tikken.

In de top 20 eindigde Fleur Luttikhuisen en Sarah Koper. De uitslagen lagen soms dicht bij elkaar, zodat het hard werken was om het verschil te maken.

Isa van Galen en Illita Gizaw sluiten de rij van de deelnemers meisjes pupillen A2. Ook hard gewerkt dames, een mooie ervaring op zich!

Zansi Koper, jongens pupil A1, was op individuele prestaties rechtstreeks geplaatst in de finale. Hij bracht het maar liefst tot de 9^e plaats! Met balwerpen de 4^e worp met ruim 30 meter, heel knap gedaan Zansi!

Clubkampioenschappen: [Home pagina AVZaanland](#)

Vijfhoekparkloop

De eerste 5-hoekparkloop is geweest,

Bij de 1,5 km meisjes streden Sarah Koper, Malou de Gauw, Mees Deubel en Evelijn van der Maeden om de eer en de bos bloemen. De dames liepen alle vier snel, echter Sarah Koper kwam als eerste over de finish.

Bij de 1,5 km jongens waren er 4 zaanland-atleten die om de eer en bloemen streden. Jelmer de Gauw, Sascha Timmerman, Dante Staneke en Tyrone Lak. Sascha kwam als eerste over de finish en verdiende de bos bloemen. Jelmer had onderweg een verkeerde afslag genomen, en kreeg een herkansing. Hij klokte de snelste tijd.

Bij de 5 km waren ook veel jeugdleden. Bij de 5 km zagen we Charon Lak terug, die 2^e werd, en Rana Uzun die knap in het middengedeelte eindigde. Bij de mannen zagen we Tim Huiberts, die de 5^e tijd klokt, Robin Bakker die net buiten de top 10 viel, maar zijn broer Marthijn Bakker voorbleef.

Indien we atleten vergeten zijn, mail je resultaten door naar jeugdcommissie@avzaanland.nl

Vrijwilligers gezocht

Wij zoeken ouders, die tijdens de training ons willen helpen. De groepen worden wat groter, wie wil hand- en spandiensten verlenen? En wie heeft er zin om hulptrainer te worden?

Kleding

Denk aan de juiste kleding bij de trainingen!

Indien je twijfelt, neem een sporttas mee met evt. een ander shirt. Bij dreigend weer neem je een goede regenstopper mee. Inlopen in een trainingsjasje (niet je gewone winterjas).

Na afloop van de training een jasje tegen afkoelen.

Voor degene die de clubkleding van de pupillenwedstrijden nog niet hebben afgerekend: svp overmaken: j.e.c. bakker, NL32ABNA0949712531, onder vermelding naam pupil en clubkleding.

Nieuwe Rubriek

In de volgende nieuwsbrief stellen we steeds iemand voor, dat kan zijn een atleet, iemand van de vereniging, laat je verrassen!

Agenda:

- 1 november 2e vijfhoekparkloop
- 29 november: crosscompetitie
- Op de website van AVZaanland staan aankomende loopjes georganiseerd door AVZaanland.

Volgende nieuwsbrief december, copy inleveren nieuwsbrief voor 30 november mailen naar jeugdcommissie@avzaanland.nl ovv copy nieuwsbrief. We zijn erg benieuwd naar ervaringen bij wedstrijden, leuke foto's, e.d.

De oudercommissie (ouders) ondersteunt de jeugdcommissie (trainers) met activiteiten, vragen en het maken van de nieuwsbrief. Heb je als jeugd atleet of ouder 'n leuk idee, suggestie of een vraag, mail ons: jeugdcommissie@avzaanland.nl

Oktober 2014

Annemieke van Westervoort , Winette van Spanje en Ans Bakker