

## **Beste Ouders en Jeugd van AVZ!**

Het is herfstvakantie! Omdat er nog te veel nieuws is die niet kan wachten tot de volgende nieuwsbrief, hier een korte informatieve brief.

**Algemeen**, kijk voor alle actuele informatie op [www.teamapp.com](http://www.teamapp.com) en meld je aan voor jouw team (avz junioren of avz pupillen)

De nieuwe indeling van trainers is bijna rond. Wij zijn nog op zoek naar: een assistent op maandag voor de D1 junioren. En een coach voor de pupillen mini's en voor de B pupillen. Een coach stelt samen met de trainers de estafette teams samen en is bij de wedstrijden aanwezig.

**Baanregels:** Er zijn een paar misverstanden ontstaan op de baan. Hierdoor ontstonden er onveilige situaties. Bij AVZ houden wij de baanregels aan, belangrijkste regel is in baan 1 en 2 wordt hardgelopen. Let daarom ook goed op met oversteken!

Beste ouders, zonder juryleden geen wedstrijd. Wij zijn daarom hard opzoek naar ouders die de jurycursus in november willen volgen. Deze cursus is 4 vrijdagavonden in november. Erg leuk om iets meer van de sport van uw zoon/ dochter te weten en uw steentje bij te dragen tijdens de wedstrijden. Alvast bedankt!

### **Junioren**

In de herfstvakantie is er gewoon training voor de junioren.

### **Pupillen**

**Herfstvakantie**, voor de pupillen is er geen training in de herfstvakantie.

**Halloweentraining**, Op woensdag 31 oktober is het Halloween, dat betekend ook bij AVZ een leuke spannende training voor de pupillen.

Dit jaar gaan we het iets anders doen, dat houdt in dat het een training is alleen voor AVZ pupillen (geen introducees).

Ook is er dit keer geen ruimte voor ouders in de zaal. Wij willen de ouders die niet mee helpen verzoeken om de kinderen naar de gymzalen van het Zaanlands Lyceum te brengen om 18.00 uur en ze om 19.00 uur weer op te komen halen. In de kantine is het mogelijk om koffie/ thee te komen drinken.

### **Indoor wedstrijd,**

Op 3 november is de eerste indoor athletic champs in de nieuwe indoor hal van AV Lycurgus. Het wordt een hele gezellige (korte) wedstrijd met verschillende onderdelen. Voordelen van Athletic champs: het is maar een paar uurtjes intensief sporten, in plaats van een hele dag. Inschrijven kan via [www.atletiek.nu/wedstrijd/main/25114/](http://www.atletiek.nu/wedstrijd/main/25114/) Omdat dit een extra wedstrijd is vallen helaas de kosten voor eigen rekening.