



-Lopend vuurtje-

NIEUWSBRIEF 28 JEUGD – Februari 2017

1. Zaanlandcross
2. Juniorenweekend 25/26 maart
3. Algemene ledenvergadering AVZ
4. Indoorwedstrijd Phanos
5. Woensdagavond oefencompetitie
6. Zomercompetitie
7. Agenda

De maand februari staat in het teken van de liefde. Met als klap op de vuurpijl.... 14 februari Valentijnsdag! Een mooie dag om de trainers in het zonnetje te zetten. Kom bij de balie een hartje ophalen, schrijf die vol naar je trainer hoe blij je met hem of haar bent, en dan versturen wij alle hartjes naar de trainers. Mocht je een oogje hebben op iemand anders, dan mag je natuurlijk ook een speciaal hartje komen halen om aan die speciale persoon te geven!

1. Zaanlandcross

Op 19 februari zal de Zaanlandcross worden gehouden bij de Jagersplas. Als je hieraan mee wil doen, vergeet je dan niet in te schrijven via de website.

Datum: 19 februari 2017

Plaats: Zaandam

Locatie: Jagersplas – 1509 AS Zaandam

Tijd	Afstand	Categorie	Inschrijfgeld	
			Voorinschrijving	Na-inschrijving
10:30	2 km	Pupillen	€ 4,00	€ 5,00
10:45	4 km	CD junioren	€ 4,00	€ 5,00
10:45	4 km	Sprint cross voor AB junioren + Senioren	€ 5,00	€ 6,00
11:15	6 km	Dames	€ 8,00	€ 9,00
11:15	8 km	Heren	€ 8,00	€ 9,00

Voorinschrijving en informatie:

www.avzaanland.nl

Na-inschrijving:

Zaansport - Kuilpad 1 (Jagersplas) - 1509 AS - Zaandam



2. Juniorenweekend 25/26 maart

Het is zeker!

We gaan met de junioren en trainers met auto's van 25 t/m 26 maart naar een scoutingterrein in de Alkmaarder Hout. Een gezellig weekend om met elkaar te trainen, spelletjes te doen, te eten en te drinken, te kletsen en een nachtje te slapen. We verzamelen zaterdagochtend bij av Zaanland. De kosten zullen uitkomen op maximaal 25 euro per persoon. Voor nu kunnen jullie vast je slaapmatje, slaapzak en kussen van zolder halen. Dan gaan wij weer overleggen en informeren we in maart wat je verder mee kan nemen.

3. Algemene ledenvergadering AVZaanland

Op 13 maart zal er een algemene ledenvergadering plaatsvinden voor AV Zaanland. Hierbij nodigen wij alle leden en ouders/verzorgers van leden uit om hierbij aanwezig te zijn. Vooraf aan de ALV zullen de prestatieprijzen uit worden gedeeld, dit beloofd een feestje te worden!



4. Indoorwedstrijd Phanos

Op zaterdag 18 februari organiseert Phanos Amsterdam een indoor wedstrijd voor pupillen en CD junioren. Dit is geen wedstrijd waar we als vereniging heen gaan, maar je kan uiteraard individueel heen gaan als je wil. Schrijf je dan in via atletiek.nu. Inschrijven kan tot 11 februari. Adres: Dokter Meurerlaan 7, 1067 Amsterdam Zie voor verdere informatie: <https://www.atletiek.nu/wedstrijd/main/7840/>

5. Eerste woensdagavond competitie

Woensdag 25 januari was de pilot van de woensdagavondcompetitie bij de pupillen. Dit was een erg geslaagde avond met o.a. 8 officiële juryleden! De

onderdelen die aan bod zijn gekomen zijn de lange afstand en verspringen. Op 15 februari zal er weer een woensdagavond competitie zijn, dit keer doen ook de junioren mee. Op 15 februari zullen sprint en balwerpen voor de pupillen en sprint en speerwerpen voor de junioren aan bod komen.

Hieronder de beste resultaten van januari op de lange afstand

Groep	Naam	record
Mini jongens 600m	Mustafa Waij	2:45
Mini meisjes 600m	Eline Oppewal	2:46
C jongens 600m	Laurens van den Berg	2:32
C meisjes 600m	Jip de Groot	2:42
B jongens 1000m	Orkun Önen	5:06
B meisjes 1000m	Lisa van Kleef	4:53
A1 jongens 1000m	Thijs Oppewal	4:10
A1 meisjes 1000m	Guusje de Groot	4:27
A2 jongens 1000m	Dante Staneke	4:11
A2 meisjes 1000m	Suzanne Otto	4:10

Hieronder de beste resultaten van januari bij verspringen

Groep	Naam	record
Mini jongens	Mustafa Waij	2.16
Mini meisjes	Pien Verberkmoes	2.10
C jongens	Jonathan Kef	2.55
C meisjes	Jip de Groot	2.57
B jongens	Ismael Blay	2.77
B meisjes	Julia Prins	2.63
A1 jongens	Bodhian van Proosdij Thijs Oppewal	3.21 3.21
A1 meisjes	Guusje de Groot	3.03
A2 jongens	Dante Staneke	3.56
A2 meisjes	Suzanne Otto	3.53

6. Zomercompetitie

De zomercompetitie komt er weer aan voor de pupillen en junioren. Mocht je niet mee kunnen doen, vergeet je dan niet op tijd af te melden. Mocht je je niet afmelden dan gaan wij ervan uit dat je mee doet. Mocht je toch niet mee doen en niet afgemeld zijn, dan worden de kosten die AV Zaanland maakt op jou verhaald.

7. Agenda: (zet deze data alvast in de agenda)

- 04-02-17 Derde crossloop crosscompetitie AV Suomi Santpoort
- 19-02-2017 Zaanland cross
- 25/26-03-17 Junioren trainingsweekend
- 08-04-17 Eerste pupillen competitie,
- 06-05-17 Eerste junioren competitie,
- 13-05-17 Tweede pupillen competitie,
- 20/21-05-17 Pupillen trainingsweekend
- 27-05-17 Tweede junioren competitie,
- 10-06-17 Derde junioren competitie,
- 17-06-17 Derde pupillen competitie,
- 16-09-17 Pupillen finalewedstrijd,
- 16-09-17 Juniorenfinalewedstrijd

Volgende nieuwsbrief, copy inleveren nieuwsbrief voor 24 februari mailen naar jeugdcoordinator@avzaanland.nl ovv copy nieuwsbrief. We zijn erg benieuwd naar ervaringen bij wedstrijden, leuke foto's, e.d.

De oudercommissie (ouders) ondersteunt de jeugdcommissie (trainers) met activiteiten, vragen en het maken van de nieuwsbrief. Heb je als jeugd atleet of ouder 'n leuk idee, suggestie of een vraag, mail ons: jeugdcommissie@avzaanland.nl

Februari 2017

Ans Bakker, Annemieke van Westervoort en Kim Vos

OP WEG NAAR EEN

**ROOKVRIJE
GENERATIE**

