

-Lopend vuurtje-**NIEUWSBRIEF 29 JEUGD – Maart 2017**

1. Juniorenweekend 25/26 maart
2. Algemene ledenvergadering AVZ
3. Pupillen weekend 20/21 mei
4. Finale cross
5. Woensdagavond oefencompetitie
6. Zomercompetitie
7. Club tenue
8. Trainingen / gaat het wel door?
9. Even voorstellen
10. Athletic Champs
11. Agenda

Wat is de maand februari voorbij gevlogen en wat is er een hoop gebeurd! De sneeuw is ondertussen verdwenen, maar gelukkig hebben we de foto's nog.

Zie voor het stukje en de foto's van de

sneeuw(poppen)training de website. Begin april

komt Pasen er weer aan en wij zouden graag de

kantine een Paastintje willen geven. Hiervoor zijn wij opzoek naar ouders die hierbij willen helpen. Graag opgeven bij de bar bij Ans of Merit!

Zoals jullie waarschijnlijk al hebben gezien heeft het prikbord een metamorfose ondergaan! Neem snel een kijkje in de hal bij de kleedkamers.

Omdat vanaf half maart Kim (de jeugdcoördinator) met zwangerschapsverlof gaat tot ongeveer de zomervakantie zullen er een verschillende zaken naar andere mailadressen gaan, in deze nieuwsbrief zullen de goede mailadressen worden gebruikt.



1. Juniorenweekend 25/26 maart

Het weekend komt steeds dichterbij, wat hebben we er een zin in! Iedereen die zich op heeft gegeven krijgt deze week persoonlijk bericht over wat mee te nemen etc. via de e-mail. Op 25 maart worden jullie om 10.00 uur bij AV Zaanland verwacht, waar we eerst even verzamelen in de kantine met jullie ouders.

2. Algemene ledenvergadering AV Zaanland

Op 13 maart zal er een algemene ledenvergadering plaatsvinden voor AV Zaanland. Hierbij nodigen wij alle leden en ouders/verzorgers van leden uit om hierbij aanwezig te zijn. Vooraf aan de ALV zullen de prestatieprijzen uit worden gedeeld, dit belooft een feestje te worden!



3. Pupillen weekend

Schrijf je z.s.m. in voor het pupillenweekend op 20 – 21 mei, dit i.v.m. het bepalen van locatie. De locatie die we nu op het oog hebben heeft beperkte capaciteit, indien er meer leden inschrijven dan dat er capaciteit is, wordt er een andere locatie gezocht. Dit weekend is voor alle pupillen, van mini t/m A2! Inschrijven kan via het intekenformulier op het prikbord of via een mail naar jeugdcommissie@avzaanland.nl Wij zijn ook nog op zoek naar ouders die mee willen als begeleiding.

4. Finale Cross

We gaan met maar liefst 12 AV Zaanland jeugdleden naar de finale! Inmiddels hebben de finalisten persoonlijk bericht ontvangen! Kom jij jouw clubmaatjes ook aanmoedigen op 11 maart bij AAC Amsterdam?

5. Tweede woensdagavond competitie

Woensdag 15 februari was de tweede woensdagavondcompetitie dit keer voor zowel de pupillen als de junioren. Wat deed iedereen goed zijn best en wat was het een gezellige avond! Uit de persoonlijke prestatiekaarten blijkt dat de meeste enorme vooruitgang hebben geboekt. Wij hopen dat jullie het leuk vonden om het wedstrijdgevoel te beleven.

Hieronder de beste resultaten van februari op de sprint

Groep	Naam	record
Pup Mini jongens 40m	Zion Tesfaye	7.78
Pup Mini meisjes 40m	Pien Verberkmoes	8.15
Pup C jongens 40m	Jonathan Kef	7.56

Pup C meisjes 40m	Malou de Gauw	7.75
Pup B jongens 40m	Justin	7.64
Pup B meisjes 40m	Julia Prins	7.25
Pup A1 jongens 60m	Bram Ruizeveld	10.44
Pup A1 meisjes 60m	Guusje de Groot	9.81
Pup A2 jongens 60m	Dante Staneke	9.25
Pup A2 meisjes 60m	Suzanne Otto	9.75
Jun. Jongens D 80m	Zansi Kooper	11.88
Jun. Meisjes D 60m	Liv de Haas	9.09
Jun. Jongens C 100m	Tom Goemans	13.88
Jun. Meisjes C 80 m	Jessamy Roubos	11.38
Jun. Jongens B 100m	Jordi Oosterbaan	12.53
Jun. Meisjes B 100m	Meike Hartog	14.31
Jun. Jongens A 100m	Simon Richards	13.14

Hieronder de beste resultaten van februari bij balwerpen

Groep	Naam	record
Mini jongens	Moustafa Wajj	14.86
Mini meisjes	Eline Oppewal	6.70
C jongens	Ruben Koopmans	22.89
C meisjes	Malou de Gauw	12.57
B jongens	Justin	18.50
B meisjes	Kidist Tesfaye	14.55
A1 jongens	Bram Ruizeveld	25.87
A1 meisjes	Guusje de Groot	14.34
A2 jongens	Jelmer de Gauw	31.50
A2 meisjes	Puck Schipper	21.64

Hieronder de beste resultaten van februari bij speerwerpen

Groep	Naam	record
Jun. Jongens D 80m	Daniel Wielenga	18.50
Jun. Meisjes D 60m	Liv de Haas	11.33
Jun. Jongens C 100m	Tom Goemans	19.63
Jun. Meisjes C 80 m	Jessamy Roubos	15.82
Jun. Jongens B 100m	Jordi Oosterbaan	25.41
Jun. Meisjes B 100m	Meike Hartog	17.41
Jun. Jongens A 100m	Simon Richards	32.02

6. Zomercompetitie

De zomercompetitie komt er weer aan voor de pupillen en junioren. Mocht je niet mee kunnen doen, vergeet je dan niet op tijd af te melden. Mocht je je niet afmelden dan gaan wij ervan uit dat je mee doet. Mocht je toch niet mee doen en niet afgemeld zijn, dan worden de kosten die AV Zaanland maakt op jou verhaald. De pupillen doen standaard mee aan de meerkamp en de lange afstand. De junioren worden ingedeeld in samen spraak met het team en de trainers. Afmeldingen voor de pupillen gaan naar pupillencompetitie@avzaanland.nl de afmeldingen voor de junioren gaan naar juniorencompetitie@avzaanland.nl

7. Club tenue

Er is weer een nieuw club tenue verkrijgbaar bij Runnersworld. Op maandag 6 maart van 18.30 – 19.30 uur kan je komen passen in de kantine van AVZ. De kosten voor een kindersinglet (shirtje zonder mouwen) zijn €19.95 incl. opdruk. Een kinder-broekje €15,00 en een volwassen maat is €16,00. **Een singlet en broekje samen voor €30,00.** Trainingspak groen met zwarte pantalon incl. opdruk maat 116 t/m 164 € 39.95. Shirt met lange mouw is als het goed is ook te koop, echter is de prijs op dit moment nog niet bekend.

Bij de competities moet je in club tenue verschijnen, broekje en singlet.

8. Trainingen / gaat het wel door?

Helaas is het weer niet altijd even goed in Nederland. Hieronder een verduidelijking omtrent wanneer een training wel of niet doorgaat en hoe je daar achter komt.

Trainingen gaan in principe altijd door. Bij kans op onweer gaat de pupillentraining niet door, ook vanaf code oranje niet. De junioren training gaat altijd door, bij onweer zullen we schuilen. Communicatie hierover gaat over de mail, website en via de teamapp. De teamapp is het meest handige middel om het op een snelle manier te weten. Wij streven ernaar om uiterlijk een uur voor de training een beslissing te maken. Heb je je nog niet aangemeld voor de teamapp? Dit kan via www.teamapp.com hier kan je zoeken naar AV Zaanland pupillen of AV Zaanland junioren, net in welke groep je hoort. Heb je je wel aangemeld voor de teamapp maar ontvang je geen push berichten op je telefoon? Het kan zijn dat je dit uit hebt gezet controleer hiervoor je instellingen van de teamapp (notification on). Het kan zijn dat de weerscode en buienradar ons achteraf een besluit hebben laten nemen om de training te cancelen terwijl er achteraf wel getraind had kunnen worden.

9. Even voorstellen

Hij loopt inmiddels al een tijdje rond op maandag, maar wie is het nou eigenlijk? Hij stelt zich hieronder voor:

Mijn naam is Raymon Suurmeijer. Ik ben 21 jaar oud en studeer aan de academie lichamelijke opvoeding waar ik mijn licentie voor atletiek wil halen. Daarom loop ik tot aan de zomervakantie stage bij AVZ. Dit doe ik op de maandag bij de D2-junioren. Zelf heb ik een aantal jaar op schaatsen en voetbal gezeten. Ik heb voor atletiek gekozen om ook bij deze sport mijn kennis te verbreden. Samen met Bob hoop ik er een mooi seizoen en een leerzame stage van te maken!

10. Athletic Champs

Sinds oktober 2016 is er in onze regio een Athletic Champs materiaalkar aanwezig. Dit om Athletic Champs te promoten in deze regio. Athletic Champs wordt gezien als de pupillenatletiek van de toekomst. Wil je weten wat het is? Hier is meer informatie en is er een erg leuk filmpje te zien:

<https://www.atletiekunie.nl/jeugd/athletics-champs>

Dit jaar zijn er twee kennismakingswedstrijden in de regio om te kijken of het ook iets voor ons is. Doe jij mee op 08-07-2017 bij av Haarlemmermeer en/of op 09-09-2017 bij AV Suomi? Maak kennis met het nieuwe materiaal en het uitvoeren van atletiek in team verband. **Voordelen voor de ouders:** het duurt maar een halve dag en de kosten worden door AV Zaanland op zich genomen. Opgeven kan via jeugdcoordinator@avzaanland.nl

11. Agenda (zet deze data alvast in de agenda)

- 06-03-17 Pasavond Club tenue kantine AVZ
- 11-03-17 Cross finale AAC Amsterdam
- 25/26-03-17 Junioren trainingsweekend
- 08-04-17 Eerste pupillen competitie,
- 06-05-17 Eerste junioren competitie,
- 13-05-17 Tweede pupillen competitie,
- 20/21-05-17 Pupillen trainingsweekend
- 27-05-17 Tweede junioren competitie,
- 10-06-17 Derde junioren competitie,
- 17-06-17 Derde pupillen competitie,
- 08-07-17 Eerste kennismakingswedstrijd Athletic Champs Haarlemmermeer
- 09-09-17 Tweede kennismakingswedstrijd Athletic Champs AV Suomi
- 16-09-17 Pupillen finalewedstrijd,

- 16-09-17 Juniorenfinalewedstrijd
- 30-09-17 Club Kampioenschappen AVZaanland

Volgende nieuwsbrief, copy inleveren nieuwsbrief voor 26 maart mailen naar jeugdcommissie@avzaanland.nl ovv copy nieuwsbrief. We zijn erg benieuwd naar ervaringen bij wedstrijden, leuke foto's, e.d.

De oudercommissie (ouders) ondersteunt de jeugdcommissie (trainers) met activiteiten, vragen en het maken van de nieuwsbrief. Heb je als jeugd atleet of ouder 'n leuk idee, suggestie of een vraag, mail ons: jeugdcommissie@avzaanland.nl

Maart 2017

Ans Bakker, Annemieke van Westervoort en Kim Vos

OP WEG NAAR EEN
**ROOKVRIJE
GENERATIE**

