



-Lopend vuurtje-

NIEUWSBRIEF 49 JEUGD – november 2018

1. Nieuwe indeling
2. Junioren extra training
3. Club Kampioenschappen
4. Halloweentraining
5. Grote Club Actie
6. Cross
7. Agenda



U leest de nieuwsbrief voor de jeugd van AVZ. Afgelopen maand is trainer Frank Stam vader geworden van Julia. Wij willen Frank en Rianna feliciteren en heel veel geluk wensen voor de toekomst.

De koude maanden gaan er weer aankomen. Wij willen iedereen vragen in de kast te kijken of je nog (winter) sport kleding over hebt. Deze kan je inleveren in de kantine en mogelijk kunnen we er andere leden blij mee maken. Deze kleding mag je aanbieden voor een klein prijsje, voor jezelf of voor de club.

Het cross seizoen komt er weer aan! Op 3 november organiseren Henri en Cynthia een crosstraining in de Jagersplas, verzamelen om 12.55 uur op de parkeerplaats voor de brug bij het kuilpad te Zaandam. (zie punt cross)

Op 17 november komt Sinterklaas aan in Zaandam. Mochten er ouders zijn die de organisatie willen helpen, dan kan je de jeugd coördinator een e-mail sturen dan ontvang je de inschrijflink.

BELANGRIJK: Alle jeugd van AVZ doet mee aan de competitie, ook de crosscompetitie (dus niet athletic champs), tenzij je je afmeld.

Mocht je niet afgemeld zijn bij de jeugdcoördinator (door een e-mail te sturen naar jeugdcoordinator@avzaanland.nl) dan worden de kosten van de wedstrijd aan de ouders doorberekend.

1. Nieuwe indeling

Wij zijn heel trots om jullie de nieuwe trainers indeling te laten zien. In november en december zullen de ouders per groep uit worden genodigd voor een kennismaking met de trainer(s). Helaas hebben wij ook afscheid moeten nemen van een trainster. Jose, bedankt voor jouw inzet bij AVZ!

Bij de pupillen mini en pupillen B hebben we dit jaar een coach nodig. Dit omdat de trainers niet altijd bij de wedstrijden aanwezig kunnen zijn. De coach helpt de trainingen voor de wedstrijden met de indeling voor de estafette en is het aanspreekpunt voor de groep als de trainer er niet is (bij de wedstrijd). Mocht het aanslaan dan gaan we het mogelijk voor meer groepen doen. Alvast bedankt voor jouw aanmelding Ronald Verhaal voor de mini pupillen!

groep	maandag	woensdag	overig
Pupillen mini	Melissa Havik + Jelmer	Meike Hartog en Melissa en Ermias	Coach Ronald Verhaal
Pupillen C	Patricia Oppewal + Amber	Henri Nillesen + Ivan en Cynthia	
Pupillen B	Linda Deijkers , + Suzanne en Pien	Tim Schouten en Simon Richards	Coach gezocht!
Pupillen A1	Oscar de Gauw en Roy	Oscar de Gauw en Roy	
Pupillen A2	Hans van Kleef	Hans van Kleef en Rik Taam	
Junioren D1	Linda Deijkers + Chiel Deijkers	Linda Maij + Hans van Kleef?	
Junioren D2	Oscar de Gauw	Henri Nillesen	
Junioren C	Raymon Suurmeijer	Mark Scheijde en Chiel Deijkers	
Junioren A/B	Frank Stam	Frank Stam	

2. Extra Junioren training

Vanaf 2 november zijn er extra trainingen voor de junioren op vrijdagavond 19.15 uur. In de trainingen op vrijdag zullen we wat specifiek op enkele technische onderdelen kunnen trainen. Wij verwachten van de atleten een positieve instelling op de training en in principe moet het streven er ook zijn dat je vrijwel altijd aanwezig bent zodat wij als trainers ook een bepaalde opbouw in de trainingen kunnen maken.

3. Club Kampioenschappen



Op de hele baan was het een gezellige drukte waar alle atleten, juryleden, vrijwilligers en toeschouwers bezig waren er, geholpen door het weer, een fantastische dag van te maken. En dat is gelukt. Bedankt iedereen!

De winnaars van de 4x800 meter waren de jeugdtrainers team 1 met Simon, Henri, Mark en Tim. De verdere uitslagen zijn hieronder in de link te vinden.

[uitslag](#)

foto's [Tjerk Maij](#) [Menno de Haas 1](#) [Menno de Haas 2](#)



4. Halloweentraining

Wat een groot feest is het geweest op Halloweenavond! De pupillentraining is door 110 pupillen bezocht. En het was griezelig gezellig.

De juniorenavond was met 16 junioren gezellig en knus. Roy, Tycho, Thijs en Jelmer waren de winnaars van de gouden (zoete) pot, gefeliciteerd heren!

5. Grote Club actie

Het gaat super goed met de verkoop, iedereen bedankt die loten heeft verkocht. Je kunt je boekje nog inleveren t/m 7 november 2018. Heb je je boekje nog niet ingeleverd, lever het dan snel bij de bar in. Heb je voor die tijd nog een verjaardag? Misschien lukt het je nog om wat loten te verkopen! Doel 2018: een nieuw speeltoestel!

6. Cross

De cross competitie komt er weer aan! Alle jeugd van AVZ wordt automatisch ingeschreven, mits je je afmeld door een mail te sturen naar jeugdcoordinator@avzaanland.nl De cross competitie bestaat uit 3 crossen en een finale cross. Wij hopen dit jaar met een grote groep AVZ mee te doen! De data: 10 november (AKU Uithoorn), 15 december (Suomi Santpoort), 26 januari (Tempo Bussum) Finale : 16 maart (NOVA Warmenhuizen)

De kosten van de crossen zitten bij de contributie inbegrepen. Het is mogelijk om aan één cross mee te doen of aan meerdere. Belangrijk is dat er gelopen wordt in het club tenue, zorg ervoor dat je jezelf niet te warm en niet te koud kleedt. Zorg bij de wedstrijden dat je op tijd aanwezig bent, er is vaak weinig parkeergelegenheid.



Om je voor te bereiden op de cross organiseren Henri en Cynthia op 3 november een crosstraining in de Jagersplas, verzamelen om 12.55 uur op de parkeerplaats voor de brug bij het Kuilpad te Zaandam. Helaas is het tijdens de training niet mogelijk om op spikes te lopen. (foto: Menno de Haas)

7. Agenda 2018 -2019(zet deze data alvast in de agenda)

- **Vijfhoekparkloop:** 3 november, 17 november en 1 december (sinterklaasversie)
- **Cross competitie :** 10 november (AKU Uithoorn), 15 december (Suomi Santpoort), 26 januari (Tempo Bussum) Finale : 16 maart (NOVA Warmenhuizen)
- **Cross training :** 3 november
- **Sinterklaas training:** 28 november (verplaatst naar maandag 3 december)

Volgende nieuwsbrief, kopij inleveren nieuwsbrief voor 26 november mailen naar jeugdcoordinator@avzaanland.nl ovv kopij nieuwsbrief. We zijn erg benieuwd naar ervaringen bij wedstrijden, leuke foto's, en dergelijke.

De oudercommissie (ouders) ondersteunt de jeugdcommissie (trainers) met activiteiten, vragen en het maken van de nieuwsbrief. Heb je als jeugd atleet of ouder 'n leuk idee, suggestie of een vraag, mail ons: jeugdcommissie@avzaanland.nl

November 2018

Ans Bakker, Annemieke van Westervoort en Kim Vos

Sponsors:



Stichting de
Stichting de
06 2729075
stichting@prad.com



pinguin.nl

