



## -Lopend vuurtje-

### NIEUWSBRIEF 50 JEUGD – december 2018

1. Sinterklaas training
2. Kennismakingsgesprekken
3. NK Cross
4. Kerstvakantie
5. Cross
6. Agenda



De maand december is aangebroken. Dat brengt ons maandag het heerlijk avondje bij AVZ, wie weet komt er nog hoog bezoek! Zie verdere informatie bij punt 1.

Wij wensen iedereen van AVZ een hele fijne december maand toe!

In november zijn de nieuwe groepen gevormd en staan er nieuwe trainers voor de groepen. Daarom willen wij graag kennis maken tussen de nieuwe trainer en de ouders tijdens de training van de pupillen. De indeling is in punt 2 beschreven.

Het cross seizoen is in volle gang! Daarom organiseren Henri en Cynthia een crosstraining in de Jagersplas, verzamelen om 10.25 uur op de parkeerplaats voor de brug bij het Kuilpad te Zaandam. (zie punt cross)

In december zijn er meerdere indoor wedstrijden. Voor de wedstrijd voor junioren en senioren bij Lycurgus op 9 december kan nog ingeschreven worden. Doe jij samen met Rik Taam mee deze dag?

**BELANGRIJK: Alle jeugd van AVZ doet mee aan de competitie, ook de crosscompetitie (dus niet athletic champs), tenzij je je afmeld.**

**Mocht je niet afgemeld zijn bij de jeugdcoördinator (door een e-mail te sturen naar [jeugdcoordinator@avzaanland.nl](mailto:jeugdcoordinator@avzaanland.nl)) dan worden de kosten van de wedstrijd aan de ouders doorberekend.**

#### 1. Sinterklaastraining

Aankomende maandag verwachten wij hoog bezoek bij AV Zaanland. Voor de pupillen begint de training om 18.00 uur. We beginnen met buiten spelletjes en als het mooi weer is zullen alle activiteiten buiten plaats vinden. Mocht het regenen dan zal Sinterklaas in de kantine verschijnen.



**Junioren:** Voor de junioren start de training om 19.15uur en om 19.45 uur gaan ze de kantine in om het grote Sinterklaas spel te spelen. Van alle junioren wordt verwacht dat ze 2 cadeautjes meenemen van ongeveer 2,50 euro per cadeautje.

## 2. Kennismakingsgesprekken

Op woensdag 12 en 19 december en 23 januari zullen de kennismakingsgesprekken plaats vinden. Hieronder de indeling. Tijdens deze kennismaking vertelt de trainer informatie en is er mogelijkheid tot het stellen van vragen. Tijdens de kennismaking verzorgt trainster Patricia voor de trainingen van de pupillen.

Woensdag 12 december 18.00 – 18.30 uur	Mini pupillen
Woensdag 12 december 18.30 – 19.00 uur	C pupillen
Woensdag 19 december 18.00 – 18.30 uur	B pupillen
Woensdag 19 december 18.30 – 19.00 uur	A1 pupillen
Woensdag 23 januari 18.00 – 18.30 uur	A2 pupillen
Woensdag 19 december 20.15 uur	Junioren

## 3. EK Cross

Dit jaar is het EK Cross in Nederland op een unieke locatie in Safaripark Beekse Bergen. Maak het mee en schreeuw onze AV Zaanland helden Jill Holterman en Ronald Schröer naar een goede prestatie. Voor meer informatie zie <http://www.tilburg2018.nl>. (Met je lidnummer van de Atletiekunie koop je tickets met korting). Mocht je gaan, laat het dan voor dinsdag 4 december weten via [jeugdcoordinator@avzaanland.nl](mailto:jeugdcoordinator@avzaanland.nl) ! Dan zorgen wij voor een GO team NL sjaal.



## 4. Kerstvakantie

Voor de pupillen is er in de kerstvakantie geen training. Voor de junioren gaan de trainingen door op : vrijdag 28 december en woensdag 2 december.

Op vrijdag 4 december is er op de baan een lichtjesloop (gratis voor jeugd en zonder inschrijving). Verdere informatie volgt op de website en teamapp.

## 5. Cross

De cross competitie is in volle gang! Alle jeugd van AVZ wordt automatisch ingeschreven, mits je je afmeld door een mail te sturen naar [jeugdcoordinator@avzaanland.nl](mailto:jeugdcoordinator@avzaanland.nl) De cross competitie bestaat uit 3 crossen en een finale cross. Wij hopen dit jaar met een grote groep AVZ mee te doen! De data: 15 december (Suomi Santpoort), 26 januari (Tempo Bussum) Finale : 16 maart (NOVA Warmenhuizen)

De kosten van de crossen zitten bij de contributie inbegrepen. Het is mogelijk om aan één cross mee te doen of aan meerdere. Belangrijk is dat er gelopen wordt in het club tenue, zorg ervoor dat je jezelf niet te warm en niet te koud kleedt. Zorg bij de wedstrijden dat je op tijd aanwezig bent, er is vaak weinig parkeergelegenheid.



Om je voor te bereiden op de cross organiseren Henri en Cynthia iedere zondag in december weer een crosstraining in de Jagersplas, verzamelen om 10.25 uur op de parkeerplaats voor de brug bij het Kuilpad te Zaandam. Helaas is het tijdens de training niet mogelijk om op spikes te lopen.

(foto: Menno de Haas)

## 6. Agenda 2018 -2019(zet deze data alvast in de agenda)

- **Vijfhoekparkloop:** 1 december (sinterklaasversie)
- **Cross competitie :** 15 december (Suomi Santpoort), 26 januari (Tempo Bussum) Finale : 16 maart (NOVA Warmenhuizen)
- **Cross training :** iedere zondag!
- **Sinterklaas training:** 3 december
- **Indoor wedstrijd:** Alkmaar op 8 december, helaas is de inschrijving al gesloten
- **Indoor wedstrijd junioren:** 9 december bij AV Lycurgus. Inschrijven kan via: <https://www.atletiek.nu/wedstrijd/main/25116/>
- **Lichtjesloop:** 4 januari (houdt de website [www.avzaanland.nl](http://www.avzaanland.nl) in de gaten!)

**Volgende nieuwsbrief,** kopij inleveren nieuwsbrief voor 26 december mailen naar [jeugdcoordinator@avzaanland.nl](mailto:jeugdcoordinator@avzaanland.nl) ovv kopij nieuwsbrief. We zijn erg benieuwd naar ervaringen bij wedstrijden, leuke foto's, en dergelijke.

De oudercommissie (ouders) ondersteunt de jeugdcommissie (trainers) met activiteiten, vragen en het maken van de nieuwsbrief. Heb je als jeugd atleet of ouder 'n leuk idee, suggestie of een vraag, mail ons: [jeugdcommissie@avzaanland.nl](mailto:jeugdcommissie@avzaanland.nl)

December 2018

Ans Bakker, Annemieke van Westervoort en Kim Vos

### Advertentie:

Te koop voor €12,- zwart/roze cross schoenen maat 38,5 in goede staat. Mizuno Wave Kien 2. (vraag even aan Liv, Ans of Kim).

### Sponsors:

