



-Lopend vuurtje-

NIEUWSBRIEF 57 JEUGD – juli 2019

1. Agenda
2. Finale
3. Vrijwilligers gezocht
4. Mini damloop clinics 2019
5. Trainingsweekend
6. Watertraining
7. Junioren vrijdagtrainingen



Keep it cool want! Het is bijna vakantie!!

Foto: Mylo Koningh tijdens zijn eerste wedstrijd (ingezonden foto) →

Voor de pupillen is er tijdens de schoolvakanties geen training. Voor de junioren: hou de teamapp in de gaten! Hier laten we weten wanneer er training is.

Helaas ook verdrietig nieuws, meneer Koning (hij schonk samen met zijn vrouw op woensdagavond de thee) is afgelopen weekend op 79 jarige leeftijd overleden. Vanaf morgen ligt er een kaart om Cobie een hart onder de riem te steken.

In november gaan wij starten met een juryopleiding, vragen of opgeven kan door een e-mail te sturen naar jeugdcoordinator@avzaanland.nl

1. Agenda 2019(zet deze data alvast in de agenda)

10 juli	Watertraining	21 sept	Athletic champs Suomi
5 sept	1 ^e mini damloop clinic	22 sept	Dam tot damloop
12 sept	2 ^e mini damloop clinic	28/29 sept	Pupillentrainingsweekend
14 sept	Finale pupillen	5 okt	Club kampioenschappen
19 sept	3 ^e mini damloop clinic		

2. Finale

Op 14 september is de finale voor de pupillen. Er zijn vier teams van Zaanland geplaatst! De JPC, MPC, JPmini en MPmini. De finalisten worden per e-mail op de hoogte gebracht. De finale is bij Hera in Heerhugowaard.

3. Vrijwilligers gezocht

Wij zoeken 10 ouders die de kantine op maandag en/of woensdag van 18.00- 19.00 uur willen bemannen. Wat kan je verwachten? Je wordt ingewerkt door ervaren mensen. Er komt een rooster waar je na de zomervakantie 1x per 4 weken wordt ingedeeld. Iedereen die wil kan zich 10 juli melden in de kantine of uiteraard per e-mail. Er zijn al enkele aanmeldingen, super! Graag tot 10 juli.

4. Mini damloop clinics

Op donderdag 5, 12 en 19 september worden er bij Zaanland mini damloop clinics gehouden, deze clinics zijn voor iedereen die meedoet aan de mini damloop. Het maakt dus niet uit of je lid bent van Zaanland. De clinics zijn gratis. Tijd: 18.00 – 19.00 uur.

Op 22 september is de minidamloop, vergeet je niet in te schrijven:

<https://registration.mylaps.com/dam-tot-dam-loop/register>

Wij zouden het leuk vinden als alle Zaanland atleten in hun club tenue lopen!



5. Trainingsweekend

Voor de junioren gaan we in oktober een avond activiteit organiseren vanwege het ontbreken van een trainingsweekend dit jaar. Voor de junioren komt er een trainingsweekend in maart/april.

Voor de pupillen zijn we gestart met de organisatie van een trainingsweekend 28/29 september. Wij zijn opzoek naar ouders die ons willen helpen dit weekend.



6. Watertraining

Op 10 juli is de laatste training voor de zomervakantie. Voor pupillen is er een watertraining. Pas op, je kan nat worden ☺ ! Voor de junioren is er een steeplechase. Deze activiteiten vinden tijdens de gewone trainingstijden plaats.

7. Aanpassing van de vrijdagavondtraining voor junioren

Beste atleten,

Sinds november 2018 is er voor onze junioren D,C,B en A de mogelijkheid om extra training te volgen op de vrijdagavond van 19:15 tot 20:30 uur. De trainingen worden begeleid door Frank Stam, Mark Scheijde en Oscar de Gauw en zijn in het leven geroepen voor de atleten die wat extra training wensen m.b.t. de wedstrijdathletiek. De trainingen zijn dan ook logischerwijs ingericht op de wedstrijdathletiek en de specifieke onderdelen die tijdens de wedstrijden worden afgewerkt.

Nu ruim een half jaar verder is het tijd voor de volgende stap, de stap naar meer wedstrijden toe (dit is ten slotte de insteek van de extra trainingen).

Na de zomervakantie zullen de trainingen gewoon verder gaan echter met de verwachting dat alle junioren die meedoen aan de trainingen aan minimaal 6 wedstrijden per atletiekjaar meedoen. Denk hierbij aan zowel outdoor- als indoorwedstrijden. Hardloopevenementen worden niet meegeteld voor deze trainingen, hier zijn binnen AV Zaanland andere specialisten voor welke ruime mogelijkheden bieden. Voor meer informatie hiervoor: <http://www.avzaanland.nl/index.php/jeugd/jeugdgroepen/middenlange-afstand>

Wij hopen op bovenstaande wijze een gedreven en enthousiaste wedstrijdgroep te krijgen die, veelal gezamenlijk, steeds meer ervaring op gaat doen met de wedstrijdathletiek.

Uiteraard staan wij als trainers altijd open voor vragen/opmerkingen over de trainingen en over informatie en advies over het vinden van de juiste wedstrijden om aan mee te doen, kom gerust naar ons toe als wij op de baan aanwezig zijn.

Met vriendelijke groet, Frank, Mark en Oscar

Volgende nieuwsbrief, kopij inleveren nieuwsbrief voor 26 juli mailen naar jeugdcoordinator@avzaanland.nl ovv kopij nieuwsbrief. We zijn erg benieuwd naar ervaringen bij wedstrijden, leuke foto's, en dergelijke.

De oudercommissie (ouders) ondersteunt de jeugdcommissie (trainers) met activiteiten, vragen en het maken van de nieuwsbrief. Heb je als jeugd atleet of ouder 'n leuk idee, suggestie of een vraag, mail ons: jeugdcommissie@avzaanland.nl

juli 2019

Ans Bakker, Annemieke van Westervoort en Kim Vos