



-Lopend vuurtje-

NIEUWSBRIEF 32 JEUGD – Juni 2017

1. Nieuwe trainers
2. Opleiding tot assistent trainer
3. A. verslag competitiewedstrijden
B. Mededeling voor alle ouders
4. Pupillenweekend
5. Woensdagavondcompetitie
6. Oude nieuwsbrieven
7. Athletic Champs -herhaald bericht-
8. Agenda

Het einde van het schooljaar nadert....echter geen tijd om al af te bouwen!

De D1 junioren hebben hun schooladvies gehad, zowel de junioren als de pupillen hebben nog 1 competitiewedstrijd voor de grote vakantie. Het lijkt of we al aan het afbouwen zijn, echter het is echt nog 7-8 weken tot aan de grote vakantie.

Dus van afbouwen is echt nog geen sprake! Misschien heb je alle nieuwe gezichten wel gezien tijdens de pupillentraining, wie zijn deze nieuwe gezichten? Lees hierover bij het agenda punt: nieuwe trainers!

Er zijn ondertussen al twee pupillen- en juniorenwedstrijden geweest en die zijn boven verwachting goed verlopen. Lees hierover bij het agendapunt: competitiewedstrijden.

Naast de afgelopen competitiewedstrijden, zijn er ook baanwedstrijden, de laatste testloop, woensdagavondcompetitie en het pupillenweekend geweest. Weten jullie dat vaak binnen twee dagen er al een verslag op de website staat met een link naar de foto's?

Tot slot, zoals de junioren al weten is trainer Bob Huisman ziek. Ondanks deze belemmering, komt hij zodra het maar even kan trainen geven, bijgestaan door Peter Scheijde. Bob: beterschap namens ons allemaal, en Peter wat ontzettend lief dat je in deze periode de trainingen samen met Bob verzorgt.

1. Nieuwe trainers

Wie zijn toch die jongeren die tijdens de pupillentraining over het veld lopen, en op een afstandje alles observeren? Dit zijn onze nieuwe assistent trainers in opleiding.

Deze oudere junioren zijn gestart met de interne trainers opleiding. De hele opleiding zal ongeveer een jaar beslaan, en kalm aan gaan zij via observeren steeds meer doen bij diverse groepen pupillen. Binnenkort vinden jullie de foto's van Meike, Ward, Jordi, Simon en Tim op het prikbord.

Meike, Ward, Jordi, Simon en Tim: welkom als beginnend assistent trainer. Heel fijn dat jullie er zijn.

2. Opleiding tot assistent trainer

AV Zaanland is eind mei begonnen met 5 oudere junioren op te leiden tot assistent trainer. In november willen we dezelfde opleiding starten met 5 ouders.

Het opleidingsprogramma bestaat uit 5 blokken van 10 weken. De eerste 10 weken zijn gericht op oriëntatie van de diverse groepen. In de volgende blokken is er steeds een ander centraal thema. U wordt begeleid door 2 trainers, Linda en Patricia.

Voor de herkenbaarheid krijgt u een trainersjas, en gedurende het jaar volgt u een reanimatietraining. We streven er naar 4 x per jaar een specialisten training aan te bieden aan de trainers.

Wij zijn op zoek naar een 4 tot 6 enthousiaste volwassenen/ouders die in november met deze opleiding willen beginnen.

We vragen beschikbaarheid van minimaal 1 avond per week, en bereidheid om te leren.

Indien u opgeleid wil worden tot assistent trainer, mail aan: jeugdcommissie@avzaanland.nl

3. Competitiewedstrijden junioren en pupillen

A. Verslag competitiewedstrijden

Uitgebreide verslagen van deze wedstrijden staan op onze website inclusief foto's. Echter Tanja Dil heeft haar ervaring van de eerste pupillenwedstrijd dit jaar opgeschreven. Lees hieronder hoe zij als trotse moeder deze dag van alle pupillen en haar kinderen ervaarde:

Tanja Dil:

Een verslagje van de pupillencompetitie Edam

De dag begon voor ons erg vroeg bij Av Edam. Senna en Liamm waren 1 van de eerste maar langzaam druppelden alle pupillen binnen en begonnen we steeds meer terrein te winnen met av zaanlanders, er werden tassen,stoelen, paraplu en tentjes neergezet.

We zijn eerst wezen kijken bij de C-tjes die hadden de estafette, en uiteraard deden ze dat uitstekend!

Na het aanmoedigen van de ploeggenootjes gingen we naar het balwerpen, ook daar hebben we laten zien wat we kunnen en zijn hoge scores bereikt door onze jongens en meisjes. Even een compliment voor de organisatie want er waren dit keer geen lange rijen en iedereen was snel aan de beurt.

Tussen de wedstrijden door hebben we vaak de paraplu tevoorschijn moeten halen want er vielen genoeg buien.

Na het balwerpen mochten de jongens aan de sprint beginnen.

Ik ben daar helaas niet bij geweest want het was ook tijd om met Senna mee gaan naar het hoogspringen. En ook de A1 deed het prima!

Na een paar broodjes en heel erg veel ge-heen en weer over de baan mochten de C-tjes aan het verspringen beginnen, liamm heeft zelfs een pr gesprongen. (dat dacht hij tenminste want hij wist niet zeker of hij ooit zo ver gesprongen had)

Omdat op zo een dag vliegt de tijd voorbij en voor liamm was de tijd aangebroken voor de lange afstand en wat deden ze het goed!

Na enige vertraging mocht senna balwerpen, sprinten en aan de lange afstand. Ook daar boekten we hele goede resultaten en om de dag nog goed af te sluiten kwam de zon door.

Al met al was het een natte maar gezellige dag!

Op naar de volgende competitie!

Dank je Tanja voor de verslaglegging, wie schrijft van de laatste junioren- en pupillenwedstrijd een verslag voor de website en de nieuwsbrief?

B. Mededelingen voor alle ouders

Alle pupillen die lid zijn van AV Zaanland worden automatisch ingeschreven voor een aantal wedstrijden: de crosscompetitie en de zomercompetitie. De junioren geven aan of zij mee willen doen met een wedstrijd.

De crosscompetitie bestaat uit 3 maal een crosswedstrijd in het winterseizoen. De zomercompetitie bestaat uit 3 maal een dag in het lente/zomer seizoen.

Bij de zomercompetitie is er ook mogelijkheid om de lange afstand te lopen. Opgave hiervoor gebeurt automatisch bij de aanmeldingen.

Indien een groep of atleet in de finale komt, word je ook hiervoor automatisch ingeschreven.

AV Zaanland betaalt de inschrijving van al deze deelnames, inclusief de lange afstand bij de pupillen.

Het inschrijven van al deze atleten, moet tijdig bij de verenigingen gebeuren zodat zij een chronoloog kunnen maken (= tijdsschema van de diverse onderdelen van de dag). 4 atleten meer of minder bij hoogspringen geeft een verschuiving van de chronoloog.

Bij de pupillen gelden de 4 beste atleten per groep als teamprestatie, en het lopen van een estafette geeft extra punten. Bij de junioren doen de junioren enkele onderdelen en de beste onderdelen gelden voor de teamprestatie.

We vragen dan ook met klem, om indien uw pupil niet mee kan doen met een wedstrijd dit ruim van te voren te melden (voor de inschrijftermijn definitief is), en aan de junioren om je tijdig op te geven.

Afmeldingen die te laat komen, en waar inschrijfgeld voor betaald is, worden teruggehaald bij de ouders.

Met meer mensen in je team maak je meer kans, en bovendien vind je team het ook gezelliger dat je meedoet.

4. Pupillenweekend 20 en 21 mei

Het was een topweekend! Zie voor verslag en foto's de nieuwspagina.

Dank voor alle vrijwilligers die dit weekend mogelijk hebben gemaakt.

De begeleiders hebben het heel gezellig met elkaar gehad en willen volgend jaar weer, jullie toch ook?

5. Woensdagavond competitie

De woensdagavond competitie wordt altijd de laatste woensdagavond van de maand gehouden. 31 mei was het weer zover.

Enthousiaste atleten die ruimschoots vertegenwoordigd waren. Het lijkt wel of er iedere woensdagavond meer bij komen!

Ruim 10 kilo appels gingen erdoorheen (sponsering Ranzijn) en Merit keek verheugd bij het zien van al jullie resultaten.

Merit is de persoon die alle lijsten keurig bijhoudt en na elke wedstrijd nieuwe overzichtslijsten uitprint en ophangt. Daarnaast is zij een wandelende databank wat betreft jullie tijden en scores. Kom volgende week kijken op het bord, want er zijn weer nieuwe seizoensprestaties neergezet!

6. Athletic Champs -herhaald bericht-

De atletiekunie is volop in beweging en kijkt hoe atletiek beter afgestemd kan worden op de pupillen. Op de website (<https://www.atletiekunie.nl/jeugd/athletics-champs>) is o.a. het volgende te lezen: "Bij Athletics Champs wordt de atletieksport afgestemd op de ontwikkeling van het kind. Kinderen zijn geen mini-volwassenen en verdienen daarom zowel in het training- als wedstrijsaanbod een aangepast programma. Athletics Champs moet de kwaliteit van de pupillenatletiek verbeteren: leuke en leerzame wedstrijden, afgestemd op het ontwikkeling van het kind. "

Athletic Champs is nog volop in ontwikkeling, en wij staan daar natuurlijk voor open. Kinderen bewegen bij Athletic Champs meer dan ze nu doen in wedstrijden, en naast het individuele aspect, ligt er ook nadruk op het groeps/team aspect. De data zijn 08-07 en 09-09. Wij zijn dan natuurlijk heel benieuwd wat jullie ervan vinden. Juist jullie mening -ja jullie: alle pupillen- telt. Geef je daarom allemaal op!

Het bestuur van AV Zaanland heeft ermee ingestemd dat de pupillen die mee willen doen dit op kosten van AV Zaanland kunnen doen. Opgeven via jeugdcoordinator@avzaanland.nl.

Agenda: (zet deze data alvast in de agenda)

- 10-06-17 Derde junioren competitie,
- 17-06-17 Derde pupillen competitie,
- 08-07-17 Eerste kennismakingswedstrijd Athletic Champs Haarlemmermeer
- 09-09-17 Tweede kennismakingswedstrijd Athletic Champs AV Suomi
- 16-09-17 Pupillen finalewedstrijd,
- 16-09-17 Junioren finalewedstrijd
- 16-09-17 Start grote clubactie
- 30-09-17 Club Kampioenschappen AVZaanland

Volgende nieuwsbrief, kopij inleveren volgende nieuwsbrief: voor 24 juni → mailen naar jeugdcommissie@avzaanland.nl ovv kopij nieuwsbrief. We zijn erg benieuwd naar ervaringen bij wedstrijden, leuke foto's, e.d.

De oudercommissie (ouders) ondersteunt de jeugdcommissie (trainers) met activiteiten, vragen en het maken van de nieuwsbrief. Heb je als jeugd atleet of ouder 'n leuk idee, suggestie of een vraag, mail ons: jeugdcommissie@avzaanland.nl

Juni2017

Ans Bakker, Annemieke van Westervoort en Kim Vos

