

# **Draaiboek Estafetterun Wageningen – Zaanstreek.**

Op basis van de ervaring van 2015, op basis van evaluatie en inbreng van verschillende lopers, kort en soms uitgebreid, en de leden van de voorbereidingsgroep, gericht op een realisatie in 2020. (75 jaar later)

- 1. Voorbereiding**
- 2. Uitvoering**
- 3. Evaluatie**

## **1. voorbereiding**

- a. Samenstelling voorbereidingsgroep met vertegenwoordigers van AV Zaanland, AV Lycurgus en Stedelijke comité 4&5 mei.
- b. Taken voorbereidingsgroep:
  - Algehele coördinatie en contact met comité.
  - Samenstellen Looproute (min. 3 personen, voor begeleiding bus, volg bus en fietsers)
  - Verzorging en distributie voeding (gedurende totale loop)variatie e.d.
  - Communicatieverzorger intern en extern
  - Looporganisatie;
    - \* Instructie lopers
    - \* bijhouden schema's loopfrequentie en fietsbegeleiding
    - \* Keuze voor aantal lopers, totaal en per loopgroep, en loopfrequentie en loopritme per groep; minst snelle lopers voorop.

## **Voorstellen om nader over te beslissen in voorbereidingsgroep:**

- Frequentie 1 x per uur 10 a 15 minuten lopen
- Omvang groep 4 tot 6 personen op basis van tempo, met coördinator per groep die het gezamenlijke tempo bepaalt. Groepen overleggen vooraf wie het tempo bepaalt. (coord.)
- Totaal aantal lopers max 30 i.v.m. ruimte in de bus.
- Beslissen over samenstelling loopgroepen: man/vrouw, Lycurgus/Zaanland/ tempo e.d.
- Volgwapens, grote of kleine bus en kleine volgwapen t.b.v. fietsenvervoer calamiteiten e.d.
- Aantal fietsers ( 4 of 5, met steeds een rustmoment per uur) en goede afspraken met de fietsers over rustfrequentie.
- telefonische bereikbaarheid van de loopgroep en fietsers met bus, volgwapen. (Garmin/gps op de fiets)

- Kwaliteit , zichtbaarheid, aanschaf en functie loopshirt met logo's van comité, en atletiekverenigingen.
- Overbrengingstechniek van het vuur door lopers of fietsers.

### Communicatie.

- Tijdige Informatie naar de lopers per mail en website t.b.v. speciale bijeenkomst met beslispunten.
- Vanaf 1 januari oproep en informatie.
- Afspraken over gestructureerde onderlinge communicatie, minder meningen-e-mails heen en weer.
- Tijdig overleg met comité over huur soort bus en contact met chauffeurs over werkwijze en start en parkeerpunt en slot.
- Afspraken met vertegenwoordiger 4/5 mei comité over voorzieningen tijdens de estafette en start en aankomst Zaandam.
- Perscommunicatie. Organisatie van berichten, foto's e.d. Verzorgen persbericht met duidelijke informatie.
- Gezamenlijke bijeenkomst t.b.v. centrale afspraken en groepsafspraken (loopgroepen en fietsers) Zo functioneel mogelijke bijeenkomst!

### 2. Uitvoering:

- a. Organisatie start in Zaandam en rol bij herdenking.
- b. Aankomst en ontvangst en transport van het vuur in Wageningen
- c. Start van de loop; coördinatie samenkomst lopers en volgwagens in Wageningen
- d. Organisatie voeding, wisseling kleding, koffie en toilet.
- e. Duidelijke distributie van voeding!
- f. Ontvangst in Zaandam en organisatie start laatste traject en binnenkomst, zo dicht mogelijk bij eindpunt.
- g. Overdracht vuur met duidelijke rol voor de groep en bedankje van burgemeester waarna groep apart gaat afsluiten.
- h. Afspraak over verzamelen informatie over verbeteringen.

### 3.Evaluatie (2015)

1. Duidelijke taakverdeling in voorbereidingsgroep en tijdsplanning voorbereiding.
2. Route en stoppunten altijd nalopen i.v.m. wijzigingen in wegen e.d.
3. Rekening houden met drukte in het begin van de loop.
4. Routekenners minimaal noodzakelijk voor begeleiding chauffeur bus, volgwagen en fiets.
5. Telefonisch snelle bereikbaarheid van fietsers
6. Andere wijze van voltooiën laatste stuk van de loop met andere groepen die begeleiden.
7. Ruimte in de bus klein voor distributie eten en wisselen kleding.
8. Functie van de groep bij herdenking vooraf en startplek met de bus nog een keer onder de loep. Lastig als het bijvoorbeeld slecht weer is en functie shirts op dat moment?
9. Duidelijker herkenbaarheid loopshirts alleen? t.b.v. binnenkomst Zaandam bij overdracht vuur of gedurende de loop!
10. Minder wachttijd na aankomst in Zaandam bij overdracht vuur. 10 uur lopen betekent bij vertrek Wageningen om 01.00 , 11.00 in Zaandam en uiterlijk 12.00 vuur moeten overdragen.
11. Voldoende en gevarieerde voeding.
12. Eventueel inbouwen van een ontbijtmoment onderweg, ook om de tijdplanning te kunnen reguleren en de slotwachttijd te verkorten.

Opmerkingen, suggesties die ook zijn gegeven en nog meegenomen kunnen worden bij de voorbereiding of uitvoering zijn:

#### Vorbereiding

- a Minder lopers per groep (hooguit 4) maar liever maar 2.
- b Fietsers zelf laten bepalen hoe ze willen roteren.
- c De loop gaat niet om het shirt maar om het herdenken van de vrijheid.
- d Shirt met V-hals, met duidelijke tekst/logo en reflecterend is functioneel. Dames en Herenshirts.
- e De bevrijdingsloop gaat om het overbrengen van het vuur, het vuur moet mee.
- f Aankomst anders organiseren. Op een leeg terrein is niet leuk.

#### Uitvoering

- a. Zin van aanwezigheid bij herdenking zonder dat er aandacht aan besteed wordt?
- b Bus oké maar te vol. Minder lopers, meer ruimte en een beter toilet is aan te raden
- c Organisatie loopgroepen en fietsers in de bus liep als een trein.
- d De lopers en fietsers hadden bijna geen begeleiding nodig. Het wisselen van de reflecterende hesjes zorgde er voor dat de lopers al snel wisten na wie ze moesten lopen en wie er na hen gingen lopen.
- e Afvinken wie zijn lunchpakket en drinken al heeft gehad. Alles direct verdelen. Energydranken zelf mee laten nemen (te veel verschillende smaken en voorkeuren). Frisdranken meenemen zoals up, sinas en cola. Reserve broodpakketten.
- f De loop vanaf de Noorder IJ- en Zee Dijk naar het Hembrugterrein was voor een aantal te zwaar, te lang en te snel. (meer dan 5 km) En dat na te lang wachten na aankomst.
- g Voorziening bij te vroeg arriveren en noodzaak tot wachten (voeding en toilet). Zeker bij slecht weer ook een dak, in de bus hangen niet wenselijk.
- h gps-horloge voor fietsers organiseren. Fietsen sneller klaar bij wissels; nu vaak er achteraan racen.