

Uitslagen Werpdriekamp/Loopinstuif



Jongens junioren D

400m	1 deelnemer(s)								
	1	413	548248	Ouwehand	Johan	11-8-1997	AV Edam	66.10	min
1500m	deelnemer(s)								
	1	233	569922	Onrust	Mick	12-8-1998	AV Zaanland	5.44.27	min
	2	248	643760	Pal	Sietse van der	31-10-1998	AV Zaanland	6.41.37	min

Meisjes junioren D

1500m	3 deelnemer(s)								
	1	250	533423	Pal	Jeske van der	5-2-1997	AV Zaanland	5.38.69	min
	2	254	669310	Zwaag	Naomi	1998	AV Startbaan	5.50.53	min
	3	237	533422	Onrust	Nikki	21-2-1997	AV Zaanland	6.32.10	min

Jongens junioren C

400m	1 deelnemer(s)								
	1	414	0	Bosman	Thomas	8-5-1995	AV Zaanland	70.25	sec

Meisjes junioren C

1500m	1 deelnemer(s)								
	1	249	495294	Pal	Femke van der	17-8-1995	AV Zaanland	5.10.37	min
400m	2 deelnemer(s)								
	1	421	528733	Doddema	Marije	29-11-1995	AV Zaanland	62.91	sec
	2	423	528728	Leersum	Lotte van	2-10-1996	AV Zaanland	78.46	sec

Jongens junioren B

400m	4 deelnemer(s)								
	1	418	447976	Zschöttche	Wesley	3-4-1993	AV Zaanland	51.58	sec
	2	417	706536	Kok	Jurre	30-4-1993	AV Zaanland	52.83	sec
	3	420	528755	Leersum	Bas van	2-3-1993	AV Zaanland	53.64	sec
	4	409	473525	Hagedoorn	Harley	29-8-1993	DEM	58.46	sec
1500m	3 deelnemer(s)								
	1	257	696454	Douma	Richard	17-4-1993	AV Zaanland	4.32.19	min
	2	259	0	Rosenkrantz	Rick	1-9-1993	AV Zaanland	5.06.79	min
	3	260	0	Doorgeest	Emiel	2-8-1993	AV Zaanland	5.07.41	min

Meisjes junioren B

400m	3 deelnemer(s)								
	1	422	548362	Rijken	Rebecca	19-3-1993	AV Zaanland	59.28	sec
	2	407	557215	Voorrips	Suzanne	11-10-1993	AV Startbaan	61.31	sec
	3	410	577174	Wassenaar	Melanie	16-2-1993	DEM	65.72	sec

Jongens junioren A

400m	1 deelnemer(s)								
	1	415	469892	Benchaabane	Ayoub	18-11-1992	AV Atos	57.09	sec
1500m	2 deelnemer(s)								
	1	425	643494	Heijnen	Bjorn	17-4-1991	AV Zaanland	4.37.64	min
	2	238	465090	Schagen	Krijn	30-6-1992	AV Castricum	4.43.90	min

Meisjes junioren A

400m	2 deelnemer(s)								
	1	419	527434	Holterman	Jill	11-9-1991	AV Zaanland	62.19	sec
	2	408	437619	Schuring	Nannet	21-2-1992	AV Atos	65.43	sec

Mannen Senioren

400m	4 deelnemer(s)								
	1	416	313951	Moes	Joris	29-12-1989	AV Zaanland	57.69	sec
	2	403	679292	Noordraven	Ernst	5-10-1989	Phanos	61.49	sec
	3	402	663943	Neuhof	Richard	22-9-1983	Phanos	63.24	sec
		424	461757	Koomen	Dennis	23-3-1988	AV Zaanland	DNF	sec
1500m	1 deelnemer(s)								
	1	239	605428	Jongejans	Pieter Jelle	4-6-1974	AV Zaanland	4.53.66	min

5000m	2 deelnemer(s)									
	1	262	661797	Leeuwen	Eddy	van	20-9-1971	AV Lycurgus	17.59.31	min
	2	241	441053	Wouden	Merijn	van	21-7-1991	AC Waterland	18.38.26	min

Vrouwen Senioren

400m	4 deelnemer(s)									
	1	412	431260	Breedijk	Rianne		26-9-1990	AV Zaanland	60.82	sec
	2	406	461157	Vermeer	Albertine		3-6-1989	Phanos	63.90	sec
	3	404	598576	Brandt	Aafje		16-11-1977	Phanos	65.99	sec
	4	405	697100	Fictorie	Valerie		24-8-1984	Phanos	70.81	sec
1500m	1 deelnemer(s)									
	1	253	541427	Groenland	Eileen		29-4-1990	AV Trias	5.07.50	min

Mannen Masters

400m	1 deelnemer(s)									
	1	400	585995	Stam	Frank		13-1-1966	AV Castricum	58.57	sec
1500m	4 deelnemer(s)									
	1	255	405027	Wiering	Ronald		25-5-1964	AV Zaanland	4.42.92	min
	2	256	460702	Romkes	Ruben		13-4-1969	AV Zaanland	4.49.17	min
	3	242	538513	Bentvelzen	Aad		8-8-1955	AV Zaanland	5.37.66	min
	4	232	569925	Poel	Wim	van der	10-7-1950	AV Zaanland	5.57.78	min
5000m	3 deelnemer(s)									
	1	258	27519	Dam	Louis		23-10-1962	AV Zaanland	18.25.50	min
	2	261	605375	Goldebeld	Dirk		14-2-1956	AV Zaanland	19.21.15	min
	3	243	016529	Boer	J.	de	17-4-1949	AV Zaanland	19.39.92	min

Vrouwen Masters

1500m	1 deelnemer(s)									
	1	234	627192	Sisternans	Cora		23-4-1965	AV Zaanland	5.41.26	min

Recreanten

5000m	8 deelnemer(s)									
	1	251	0	Beeks	Coen		1950	AV Zaanland	19.42.60	min
	2	245	0	Valk	Flip		1950	AV Zaanland	20.01.73	min
	3	236	0	Weger	Jacques	de	1975	AV Zaanland	20.32.26	min
	4	427	0	Vergouw	Nico		1950	AV Zaanland	20.54.80	min
	5	246	0	Meijer	Johan		1950	AV Zaanland	22.22.72	min
	6	252	0	Langelaar	Hennie	van	1950	AV Zaanland	22.38.90	min
	7	244	0	Kuijk	Fons		1950	AV Zaanland	22.58.14	min
	8	240	0	Goede	Ruud	de	1980	AV Zaanland	23.28.85	min