

Plts	Naam	GJ	Vereniging/woonplts	Tijd
M-9, 1,5 KM				
1	Mick Onrust	98	Zaandam	7:10
2	Daan Schuitemaker	98	Zaandam	7:32
V-9, 1,5 KM				
1	Fleur van Leeuwen	03	Zaandam	13:59
M-12, 1,5 KM				
1	Thimo Kroeze	97	Koog aan de Zaan	6:39
V-12, 1,5 KM				
1	Jeske van der Pal	97	Westzaan	6:12
M-15, 1,5 KM				
1	Tim Uitslager	93	Zaandam	6:04
2	Tom Eshuijs	93	Zaandam	6:24
M-12, 5 KM				
1	Alex Louwe	96	Koog aan de Zaan	26:56
M-15, 5 KM				
1	Daan Retz	94	Zaanland	23:51
2	Floris Koomen	92	Oostknollendam	24:46
3	Steven de Goede	92	Zaanland	27:07
M-SEN, 5 KM				
1	Denis Koomen	88	Lycurgus	17:58
2	Pieter jelle Jongejans	80	Zaanland	18:05
3	Joris Moes	89	Zaanland	19:27
4	Mark Slor	91	Purmerend	20:19
5	Ruud Hijne	89	Zaanland	20:53
M-35, 5 KM				
1	Arjan Holterman	64	Zaanland	20:10
2	Paul Kramer	65	Zaanland	23:38
3	Eric Retz	66	Zaanland	24:01
4	Rene van der Pal	69	Wormer	30:27
M-45, 5 KM				
1	Ruud Righolt	53	Zaanland	21:28
2	Johan Meyer	57	Zaanland	21:42
3	Harry Derlagen	59	Zaanland	22:53
4	Thijs van der Kolk	62	Zaanland	23:14
5	Ruud de Goede	56	Zaanland	23:53
M-55, 5 KM				
1	Frank van Ammers	52	Zaanland	21:03
2	Joop Keetman	44	Lycurgus	28:50
3	Nico Tol	44	Zaanland	29:49
M-65, 5 KM				
1	Jan jaap Stichter	41	Amsterdam	30:46
2	Piet Glas	35	Zaanland	32:25
3	Jan Pankras	40	Lycurgus	33:47
V-12, 5 KM				
1	Femke van der Pal	95	Westzaan	20:57
V-SEN, 5 KM				

1 Liad Meijer	78 Zaanland	25:57
V-35, 5 KM		
1 Isolde Brasz	68 Zaandam	27:40
V-45, 5 KM		
1 Wilma Jonker	62 Zaandam	25:36
2 Christa Meijer	59 Zaanland	26:57
3 Marjolein de Heer	55 Zaanland	31:54
V-55, 5 KM		
1 Saakje de Haas	48 Zaanland	29:59
M-9, 5 KM		
1 Maik Retz	99 Zaanland	24:00
M-SEN, 10 KM		
1 Robin Schonenberg	73 Zaandam	37:22
2 Machiel Moes	84 Zaanland	48:48
3 De Bruijne	80 Zaanland	49:06
M-35, 10 KM		
1 Eddy van Leeuwen	71 Zaandam	38:36
2 Patrick Ris	64 Castricum	38:39
3 Julio Mengod	68 Zaanland	44:07
4 Nanno Rombeek	63 Oostzaan	45:22
5 Patrick van Amstel	72 Zaanland	45:43
6 E Vink	67 Zaandam	46:30
7 Wouter Allen	70 Zaandam	49:08
8 Rik Kroeze	64 Koog aan de Zaan	53:05
M-45, 10 KM		
1 Rene Bouwmeester	61 Zaanland	36:48
2 Fred Schuitemaker	60 Zaanland	38:47
3 Flip Valk	55 Zaanland	40:58
4 Ed Carper	61 Zaanland	41:44
5 Reginald Janki	57 Zaanland	41:50
6 Pieter Grandiek	61 Zaanland	42:14
7 Aad Bentvelzen	55 Zaanland	42:48
8 Dick Wezel	54 Zaanland	53:08
9 Peter Lansbergen	53 Assendelft	53:11
10 Jurrien Krol	62 Lycurgus	59:27
M-55, 10 KM		
1 Nico Vergouw	45 Zaanland	42:26
2 Lex de Boer	47 Veteranen Nederland	44:16
3 Jan Slor	46 Purmerend	45:42
4 Andre Steman	48 Lycurgus	46:31
5 Kees Janssen	49 Wormer	46:46
6 Tiny Tol	48 Zaanland	50:36
7 Ben Groot	46 Zaandam	53:36
8 Martin Wezel	52 Koog aan de Zaan	59:14
9 Pieter Buijsman	46 Zwaag	1:05:38
M-65, 10 KM		
1 Jan Stolp	38 Veteranen Nederland	48:13
2 Anton Schuurman	36 Amsterdam	51:04
3 Gerard Stoeltjes	38 Assendelft	53:04
4 Fred Goveia	38 Wormer	1:04:03
V-SEN, 10 KM		
1 Maureen Kok	81 zwaag	54:32
V-35, 10 KM		
1 Jolanda Stas	64 Zaanland	50:42

2	Sonja van Zeelt	64	Zaandam	53:45
3	Jaqueline Louwe-Zijl	68	Koog aan de Zaan	54:49
V-45, 10 KM				
1	Laura Hyslop	58	Zaanland	49:09
2	Nel blok-Muijs	57	Zaanland	50:34

De ZAANKANTER - RUNNERSWORLD - ASICS - SULTANA