

AV Zaanland Zaandam 03-09-2010
Uitslagen Werp3kamp en Loopinstuif



Jongens pupillen A

1000m	5 deelnemer(s)	geb	verenigingsnaam	
	448 Sjoerd Wezelenburg	6-1-1999	AV Lycurgus	3.23.64 min
	450 Bram Anderiessen	1-8-1999	AKU	3.24.23 min
	444 Jurriaan de Rijk	1-9-1999	Haag Atletiek	3.31.07 min
	459 Thijs van Noorloos	7-10-2000	AV Zaanland	3.54.13 min
	439 Milo de Vries	10-5-2000	AV Zaanland	4.00.17 min

Meisjes pupillen A

1000m	1 deelnemer(s)	geb	verenigingsnaam	
	440 Mariska Poel	20-5-1999	DEM	3.45.39 min

Jongens junioren D

1000m	3 deelnemer(s)	geb	verenigingsnaam	
	438 Mick Onrust	12-8-1998	AV Zaanland	3.39.16 min
	462 Tim Huijberts	13-11-1998	AV Zaanland	3.45.19 min
	446 Sietse van der Pal	31-10-1998	AV Zaanland	4.00.45 min

Meisjes junioren D

1000m	2 deelnemer(s)	geb	verenigingsnaam				
	445 Jeske van der Pal	5-2-1997	AV Zaanland	3.33.82 min			
	437 Nikki Onrust	21-2-1997	AV Zaanland	4.07.62 min			
	Naam	geb	verenigingsnaam	Kogel	Discus	Speer	ptn
	24 Pella Carnas	1997	AV Trias	DNS	22.80	23.70	749 ptn

Jongens junioren C

Werp driekamp	Naam	geb	verenigingsnaam	Kogel	Discus	Speer	ptn
	4 Martin Schokker	1995	AV Edam	12.25	38.51	34.37	1782 ptn
	10 Maurice de Haan	1996	Leiden Atletiek	11.77	36.73	30.23	1675 ptn
	11 Stan Does	1996	Leiden Atletiek	10.56	25.77	34.20	1515 ptn
	12 Frank Gelens	1996	Leiden Atletiek	9.38	22.38	30.88	1351 ptn
	26 Roy Winiarczyk	1996	Leiden Atletiek	8.44	23.86	29.60	1309 ptn
	13 Kevin Winiarczyk	1996	Leiden Atletiek	8.35	22.58	31.20	1308 ptn
	20 Erik Huijning	1995	Phanos	11.90	6.69	37.10	1210 ptn
	21 Sam Bogerd	1996	Phanos	6.97	22.30	19.38	1025 ptn
800m	2 deelnemer(s)	geb	verenigingsnaam				
	458 Lars Remijn	18-6-1995	DEM	2.12.15	min		
	463 Guido Klaassen	24-12-1996	AV Lycurgus	2.39.58	min		

Meisjes junioren C

1000m	2 deelnemer(s)	geb	verenigingsnaam				
	449 Kim Hittinge	1-5-1995	AKU	3.11.51	min		
	453 Marije Doddema	29-11-1995	AV Zaanland	DNF	min		
Werp driekamp	Naam	geb	verenigingsnaam	Kogel	Discus	Speer	ptn
	5 Mariska Tuijp	1996	AV Edam	7.84	26.70	DNF	835 ptn
	8 Jeanette Oskam	1995	Kwee nie	5.45	18.99	14.58	772 ptn
3000m	1 deelnemer(s)	geb	verenigingsnaam				
	447 Femke van der Pal	17-8-1995	AV Zaanland	11.24.25	min		

Jongens junioren B

800m	1 deelnemer(s)	geb	verenigingsnaam				
	456 Joran Klaver	21-2-1994	AV Hera	2.06.12	min		
3000m	1 deelnemer(s)	geb	verenigingsnaam				
	460 Daniel Andriessen	6-1-1993	AV Castricum	11.06.13	min		
Werp driekamp	Naam	geb	verenigingsnaam	Kogel	Discus	Speer	ptn
	17 Matthijs Rodenburg	1993	AAC	14.64	38.60	50.22	2061 ptn
	14 Thomas Hoogerbrugge	1993	AV Lycurgus	14.42	44.60	36.76	1969 ptn
	2 Dennis Hemelaar	1994	AAC	15.78	39.82	29.74	1842 ptn
	23 Wesley Zschöttche	1993	AV Zaanland	10.91	DNF	45.37	1094 ptn

Meisjes junioren B

800m	1 deelnemer(s)	geb	verenigingsnaam				
	467 Rebecca Rijken	19-3-1993	AV Zaanland	2.32.00	min		
Werp driekamp	Naam	geb	verenigingsnaam	Kogel	Discus	Speer	ptn
	15 Melissa Kragting	1994	AV Zaanland	8.75	16.53	21.10	1153 ptn

Jongens junioren A

800m	1 deelnemer(s)		verenigingsnaam				
	464 Björn Heijnen	17-4-1991	AV Zaanland	2.13.03	min		
3000m	2 deelnemer(s)		verenigingsnaam				
	442 Ronald Poel	29-4-1991	DEM	9.44.53	min		
	477 Ayoub Benchaabane	1992	AV Atos	9.59.52	min		
Werp driekamp	Naam	geb	verenigingsnaam	Kogel	Discus	Speer	ptn
	7 Dennis Barnhoorn	1991	AV Trias	14.02	41.25	58.10	2177 ptn

Meisjes junioren A

800m	1 deelnemer(s)		verenigingsnaam			
	466 Willemijn van Waarden	5-5-1992	AV Zaanland	2.47.67	min	

Mannen Senioren

800m	6 deelnemer(s)		verenigingsnaam				
	452 Willem Dudink	27-11-1990	SAV	1.57.44	min		
	465 Nicander Kemper	13-12-1982	AC Waterland	2.06.50	min		
	461 Loek Zoon	5-7-1975	AV Trias	2.11.79	min		
	451 Alex Bouwmeester	23-10-1988	Loopgroep Aart Stigter	2.15.75	min		
	454 Duco Huitema	23-12-1975	AV Lycurgus	2.16.20	min		
	455 Ruud Blankendaal	4-4-1985	Phanos	2.29.73	min		
3000m	1 deelnemer(s)		verenigingsnaam				
	476 Norbert Vis	28-8-1980	Phanos	11.50.25	min		
Werp driekamp	Naam	geb	verenigingsnaam	Kogel	Discus	Speer	ptn
	22 Marc de Vries	1978		3137 10.24	34.84	57.38	1787 ptn
1 mijl	2 deelnemer(s)		verenigingsnaam				
	468 Christiaan Bosselaar	31-5-1982	KAV Holland	4.25.05	min		
	474 Hugo de Haan	6-11-1984	AV Lycurgus	DNF	min		

Vrouwen Senioren

Werp driekamp	Naam	geb	verenigingsnaam	Kogel	Discus	Speer	ptn
	16 Nikki Rodenburg	1989	AAC	11.81	30.50	37.92	1994 ptn
	3 Karin Prent	1980	Leiden Atletiek	8.13	29.35	24.00	1472 ptn
1 mijl	2 deelnemer(s)		verenigingsnaam				
	469 Bianca van Osch	25-4-1979	Haag Atletiek	6.00.89	min		
	471 Corinne Slingerland-van Vuuren	14-11-1975	SC Antilope	6.02.71	min		

Mannen Masters

800m	1 deelnemer(s)		verenigingsnaam				
	457 Ronald Wiering	25-5-1964	AV Zaanland	2.06.88	min		
3000m	1 deelnemer(s)		verenigingsnaam				
	475 Jeroen Heijnen	7-3-1961	AV Zaanland	13.04.58	min		
Werp driekamp	Naam	geb	verenigingsnaam	Kogel	Discus	Speer	ptn
	18 Roel Carati	1968	Dutch Gay & Lesbian Athl.	8.84	22.00	37.08	1097 ptn
	19 Jan van der Meer	1962	Dutch Gay & Lesbian Athl.	8.25	25.09	23.51	893 ptn
	9 D. Kooreman	1952		3137 DNF	DNF	51.86	658 ptn
	25 Richard Oly	1959	AV Trias	DNF	29.22	DNF	456 ptn
	1 Onno Hoekmeijer	1950	AV Zaanland	DNF	DNF	27.58	287 ptn
1 mijl	3 deelnemer(s)		verenigingsnaam				
	473 Benjamin Romkes	15-2-1965	AV Zaanland	4.25.00	min		
	470 Wim Verkleij	8-9-1962	SC Reeuwijk	5.30.31	min		
	472 Willem Los	16-9-1949	SC Antilope	6.03.24	min		

Vrouwen Masters

3000m	1 deelnemer(s)		verenigingsnaam				
	436 Cora Sisternans	23-4-1965	AV Zaanland	12.18.53	min		
Werp driekamp	Naam	geb	verenigingsnaam	Kogel	Discus	Speer	ptn
	6 Mirjam Aberkrom-De Groot	1964	AV Edam	10.43	31.48	DNF	1192 ptn