

Uitslag 4de Vijfhoekparkloop - AV Zaanland - Zaandam, 03-12-2011

Plaats	Startnr	Naam	Woonplaats	GJ	Vereniging	Tijd	km/uur		
1,5 km meisjes									
1	96	Femke Drijfhout	Krommenie	2002	Lycurgus	7:10	12,6		
2	100	Sarah Koper	Zaandam	2003	Zaanland	7:47	11,6		
3	99	Wendy Koper	Zaandam	1976		7:49	11,5		
4	98	Fleur van Leeuwen	Zaandam	2003	Zaanland	8:17	10,9		
5	97	Emma van Leeuwen	Zaandam	2005	Zaanland	9:41	9,3		
6	106	Pien Bakker	Zaandam	2005	Zaanland	9:42	9,3		
7	92	Sterre Griffioen	Amsterdam	2004		9:59	9,0		
8	104	Floor Bakker	Zaandam	2006		10:20	8,7		
1,5 km jongens									
1	94	Simon Richards	Zaandam	1999	Zaanland	6:31	13,8		
2	91	Seb Griffioen	Amsterdam	2005		8:16	10,9		
3	95	Jordy Drijfhout	Krommenie	2002	Lycurgus	10:34	8,5		
Plaats	Startnr	Naam	Woonplaats	GJ	Vereniging	Categorie	plaats/cat	Tijd	km/uur
5 km dames									
1	848	Annemieke van Dijk	Zaandam	1971	Zaanland	V-35	1	22:58	13,1
2	834	Joke Bijvoet	Koog aan de Zaan	1952	Zaanland	V-55	1	23:01	13,0
3	886	Margreet Al	Zaandam	1971	Zaanland	V-35	2	24:12	12,4
4	840	Linda van Veen	Oostzaan	1976		V-35	3	24:28	12,3
5	891	Tiny Tol-Maas	Zaandam	1948	Zaanland	V-55	2	24:47	12,1
6	849	Emma-Joy van Dorp	Koog aan de Zaan	1991	Zaanland	V-Sen	1	25:03	12,0
7	845	Willemijn van Waarden	Zaandam	1992	Zaanland	V-Sen	2	25:25	11,8
8	851	Lianne Koper	Beverwijk	1989		V-Sen	3	26:44	11,2
9	823	Edith Borst-Thomson	Zaandam	1952	Zaanland	V-55	3	26:54	11,2
10	889	Mia de Roo	Koog aan de Zaan	1957	Zaanland	V-45	1	28:42	10,5
11	831	Sabina de Jonge-Rolland	Krommenie	1976		V-Sen	4	29:35	10,2
12	898	Jantine Volmer	Zaandam	1971	Zaanland	V-35	4	29:55	10,0
13	830	Debbie de Jonge	Zaandijk	1977		V-Sen	5	30:37	9,8
14	833	Jacqueline Louwe-Zijlstra	Koog aan de Zaan	1968	Zaanland	V-35	5	30:50	9,7
15	827	Nikki Onrust	Zaandam	1997	Zaanland	V-JUN	1	32:30	9,2
16	832	Gusta Thesing	Zaandam	1957	Zaanland	V-45	2	34:42	8,6
17	892	Marjolein de Heer	Zaandam	1955	Zaanland	V-55	4	35:20	8,5
18	838	Ans Derlagen	Zaandam	1947	Zaanland	V-55	5	40:57	7,3
5 km heren									
1	839	Eddy van Leeuwen	Zaandam	1971	AZVD	M-35	1	17:37	17,0
2	829	Richard Douma	Zaandam	1993	Zaanland	M-SEN	1	18:24	16,3
3	846	Dennis Koomen	Oostknollendam	1988	Zaanland	M-SEN	2	19:41	15,2
4	93	Edgar Griffioen	Amsterdam	1969	Lycurgus	M-35	2	19:45	15,2
5	828	Mick Onrust	Zaandam	1998	Zaanland	M-JUN	1	20:16	14,8
6	826	Henk Onrust	Zaandam	1967	Zaanland	M-35	3	20:32	14,6
7	870	Jan van Berge	Zaandam	1956	Zaanland	M-55	1	20:32	14,6
8	822	Jacques de Weger	Krommenie	1956	Zaanland	M-55	2	20:37	14,6
9	821	Jan van Zalinge	Middelie	1955	avVN	M-55	3	21:20	14,1
10	835	Io Pel	Zaandam	1998	Zaanland	M-JUN	2	21:24	14,0
11	824	Leo Vloon	Oostzaan	1959	Waterland	M-45	1	21:40	13,8
12	884	Johan Meijer	Zaandam	1957	Zaanland	M-45	2	21:53	13,7
13	893	Thijs van der Kolk	Oostzaan	1962	Zaanland	M-45	3	22:28	13,4
14	841	Vincent van Duijnhoven	Oostzaan	1966		M-45	4	22:38	13,3
15	894	Nanno Rombeek	Oostzaan	1963		M-45	5	23:21	12,8
16	888	Hans de Roo	Koog aan de Zaan	1956	Zaanland	M-55	4	24:47	12,1
17	844	Rikus Bijvoet	Purmerend	1947	Zaanland	M-55	5	25:06	12,0
18	825	Kees Walter	Zaandam	1960	Zaanland	M-45	6	25:48	11,6
19	847	Henk Koper	Heemskerk	1953	Zaanland	M-55	6	26:28	11,3
20	837	Frans Levelt	Amsterdam	1940	avVN	M-65	1	26:53	11,2

21	843	Ivar Bouwmeester	Zaandam	1992		M-SEN	3	27:13	11,0
22	836	Ron Brachthuizen	Zaandam	1956		M-55	7	27:24	10,9
23	890	Marthijn Bakker	Zaandam	1991	Zaanland	M-SEN	4	27:26	10,9
24	801	Joop Keetman	Zaandam	1944	Lycurgus	M-65	2	31:58	9,4
25	871	René van der Pal	Wormer	1969	Zaanland	M-35	4	35:02	8,6

Plaats	Startnr	Naam	Woonplaats	GJ	Vereniging	Categorie	plaats/cat	Tijd	km/uur
10 km dames									
1	594	Sonja van Zeelt	Wormerveer	1964	Le Champion	V-45	1	51:00	11,8
10 km heren									
1	584	Alex Bouwmeester	Zaandam	1988	Zaanland	M-SEN	1	35:50	16,7
2	593	Ronald de Wit	Amsterdam	1978	Running Holland	M-SEN	2	39:00	15,4
3	597	Fred Schuitemaker	Zaandam	1960	Zaanland	M-45	1	40:57	14,7
4	592	Marc Dunnewijk	Oostzaan	1961	Waterland	M-45	2	41:29	14,5
5	616	Flip Valk	Zaandam	1955	Zaanland	M-55	1	41:58	14,3
6	589	Marcel Vredenburg	Koog aan de Zaan	1971	Dutch Runners C	M-35	1	42:17	14,2
7	591	Michiel Richards	Zaandam	1971		M-35	2	42:33	14,1
8	604	Erwin Hooft	Zaandam	1972		M-35	3	43:06	13,9
9	605	Jordy de Vries	Zaandam	1976		M-35	4	45:38	13,1
10	590	Lourens Koopman	Assendelft	1957		M-45	3	45:44	13,1
11	603	Eddy Vink	Zaandam	1967		M-35	5	46:05	13,0
12	582	Jos Deen	Landsmeer	1957	HECO	M-45	4	48:55	12,3
13	624	Peter Lansbergen	Assendelft	1953	Le Champion	M-55	2	49:05	12,2
14	607	Floris Buter	Amsterdam	1981		M-SEN	3	49:48	12,0
15	622	Peter van Veen	Heerhugowaard	1948	Le Champion	M-55	3	49:55	12,0
16	693	Jos Mascini	Amsterdam Zuidoost	1956		M-55	4	50:19	11,9
17	598	Kees Janssen	Wormer	1949		M-55	5	50:35	11,9
18	585	Daniël de Jonge	Krommenie	1980		M-SEN	4	50:49	11,8
19	587	Douwe Thesing	Zaandam	1953	Zaanland	M-55	6	51:26	11,7
20	608	Maarten Alberti	Amsterdam	1980		M-SEN	5	51:50	11,6
21	586	Gerard Stoeltjes	Assendelft	1938		M-65	1	53:36	11,2
22	625	Dick Wezel	Purmerend	1954	Zaanland	M-55	7	53:52	11,1
23	588	Hans Buis	De Rijp	1951	Dutch Runners C	M-55	8	54:43	11,0
24	581	Piet de Boer	Amstelveen	1940	Kombijsport	M-65	2	59:35	10,1
25	583	Henk Lansbergen	Honselersdijk	1946	avVN	M-65	3	59:40	10,1
26	595	Rob Munscher	Amsterdam	1942	Le Champion	M-65	4	1:02:13	9,6
27	623	Gerard Kunnen	Heemskerk	1938		M-65	5	1:02:48	9,6
28	596	Jurrien Krol	Assendelft	1962	Lycurgus	M-45	5	1:04:21	9,3
29	619	Fred Goveia	Wormer	1938	Le Champion	M-65	6	1:04:46	9,3
30	606	Rutger van Elsberg	Amsterdam	1978		M-SEN	6	1:06:06	9,1