

Testlopen AV Zaanland, 16-5-2013



plaats	Startnr.	Naam	Categorie	plaats/cat.	verwacht	Eindtijd	km/uur
--------	----------	------	-----------	-------------	----------	----------	--------

AFSTAND: 1000 meter

1	300	Bjorn Heijnen	Mneo	1	02:50,00	02:50,40	21,2
2	301	Io Pel	JJC	1	03:05,00	02:59,50	20,0
3	302	Mick Onrust	JJC	2	03:10,00	03:08,20	19,1
4	304	Cora Siermans	V45	1	03:35,00	03:32,60	16,9
5	316	Julio Mengod	M40	1	10:00,00	03:48,10	15,8
6	308	Julian Jansen	JPA	1	04:20,00	03:49,90	15,7
7	319	Margreet Al	V40	1	10:00,00	03:59,10	15,1
8	310	Robin Bakker	JJC	3	04:30,00	03:59,40	15,1
9	314	Tibbe Ritsma	JJC	4	06:00,00	04:01,80	14,9
10	306	Mark Gruijs	Mneo	2	04:00,00	04:05,50	14,7
11	312	Marthijn Bakker	Mneo	3	04:50,00	04:07,70	14,5
12	309	Charon Lak	MPA	1	04:25,00	04:20,00	13,8
13	317	Leon Heijman	JPC	1	10:00,00	04:23,40	13,7
14	305	Renate Geerts	V35	1	04:00,00	04:28,40	13,4
15	311	Rana Uzun	VPC	1	04:35,00	04:47,20	12,5
16	313	Hans Nijemanting	M60	1	05:40,00	04:47,40	12,5
17	318	Piet Glas	M75	1	10:00,00	07:51,80	7,6

AFSTAND: 1609 meter

1	551	Pim van Reijen	JA	1	05:15,00	05:23,30	17,9
2	553	Femke van der Pal	MA	1	05:25,00	05:30,60	17,5
3	554	Jeske van der Pal	MB	1	05:37,90	05:45,70	16,7
4	555	Dirk Goldebeld	M55	1	05:40,00	06:00,80	16,0
5	557	Sietse van der Pal	JC	1	06:03,90	06:19,10	15,3
6	556	Nick Goldebeld	JD	1	06:03,00	06:49,70	14,1
7	559	Kees Walter	M50	1	08:00,00	07:29,30	12,9

AFSTAND: 5000 meter

1	438	Ruben Romkes	M40	1	19:30,00	18:39,70	16,1
2	435	Jeroen Rintjema	MSEN	1	18:30,00	18:41,40	16,1
3	437	Ronald Wiering	M45	1	19:30,00	19:08,90	15,7
4	436	Harry Timmerman	M45	2	19:25,00	20:02,60	15,0
5	441	Jan van Berge	M55	1	20:30,00	20:02,80	15,0
6	442	Henk Onrust	M40	2	22:00,00	20:51,40	14,4
7	440	Jordy de Groot	MSEN	2	20:00,00	20:56,70	14,3
8	444	Ruud Righolt	M60	1	22:00,00	21:50,10	13,7
9	445	Julio Mengod	M40	3	22:07,00	22:51,10	13,1
10	446	Bart van Son	MSEN	3	22:30,00	24:18,70	12,3