

**Uitslagen 4e Vijfhoekparkloop 2017
Zaandam - Zaterdag 2 december 2017**
MEISJES 1,5K, 1,5 KM

Plts	Naam	GJ	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Malou de Gauw	2009	Zaanland	6:45
2	Pien Bakker	2005	Zaanland	7:01
3	Floor Bakker	2006	Zaanland	7:10
4	Amber Deijkers	2007	Zaanland	7:16
5	Eline Oppewal	2011	Zaanland	7:28
6	Alicia Dijkstra	2011	Westzaan	11:00

JONGENS 1,5K, 1,5 KM

Plts	Naam	GJ	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Jelmer de Gauw	2006	Zaanland	6:05
2	Roy Deijkers	2005	Zaanland	6:06
3	Thijs Oppewal	2007	Zaanland	6:11
4	Robin Vink	2004	Zaanland	9:11
5	Dex Visser	2010	Zaanland	9:34

VROUWEN 5KM, 5 KM

Plts	Naam	GJ	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Jeske van der Pal	1997	Zaanland	20:34
2	Femke Drijfhout	2002	Lycurgus	22:09
3	Annemieke van Dijk	1971	Zaanland	23:30
4	Luna Huiberts	2003	Zaanland	24:34
5	Laura Hyslop	1958	Zaanland	25:18
6	Jacqueline Louwe-Zijlstra	1968	Zaanland	25:40
7	Dorcas Jebkemboi	1974	Zaanland	25:48
8	Sarah Koper	2003	Zaanland	25:56
9	Joyce de Roo	1975	Zaanland	25:58
10	Corry Fris-Meijer	1963	Zaanland	28:26
11	Joke Bijvoet	1952	Zaanland	28:40
12	Mia de Roo	1957	Zaanland	28:48
13	Marijke Piets	1954	Kombijsport	29:25
14	Marjolein de Heer	1955	Zaandam	41:06

Uitslagen 4e Vijfhoekparkloop 2017
Zaandam - Zaterdag 2 december 2017
MANNEN 5KM, 5 KM

Plts	Naam	GJ	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Sietse van der Pal	1998	Zaanland	18:24
2	Mick Onrust	1998	Zaanland	18:52
3	Mark Konings	1972	Zaanland	19:43
4	Flip Valk	1955	Zaanland	20:38
5	Rob van der Pal	1964	Zaanland	21:07
6	Jeffrey Stuijt	1991	Wijdewormer	21:24
7	Henk Onrust	1967	Zaanland	21:34
8	Ron Cadenau	1958	Zaanland	22:05
9	Rinse Postuma	1955	Zaanland	22:07
10	Peter van Heusden	1961	Zaanland	23:05
11	Jan Fris	1956	Zaanland	23:15
12	Rob van den Dongen	1966	Zaanland	23:15
13	Jeroen Heijnen	1961	Zaanland	23:25
14	Julio Mengod de Man	1968	Zaanland	23:29
15	Nic Grandiek	1963	Zaanland	23:48
16	Kees Walter	1960	Zaanland	23:54
17	Gerrit Valenteijn	1947	Zaanland	24:00
18	Seb Griffioen	2005	Amsterdam	24:00
19	Jan Dekker	1958	Zaanland	24:02
20	Edgar Griffioen	1969	Amsterdam	24:02
21	Johan Meijer	1957	Zaanland	24:30
22	Eddy Vink	1967	Zaandam	24:40
23	Henk Borst	1959	Zaanland	25:15
24	Frank van Ammers	1952	Heco GVB	25:17
25	Peter de Bruijne	1958	Zaanland	25:35
26	Youri Konings	2005	Zaanland	26:02
27	Jeroen Glebbeek	2000	Zaanland	26:20
28	Rikus Bijvoet	1947	Zaanland	28:27
29	Jan Stolp	1938	Le Champion	28:33
30	Hans de Roo	1956	Zaanland	28:39
31	Cliff Piets	1955	Kombijsport	29:25
32	Martin Wezel	1952	Zaanland	31:13
33	Piet Duivis	1958	Zaandam	31:55
34	Martin de Goede	1957	Hoofddorp	34:22
35	Gerard Kunnen	1938	Heemskerk	36:01
36	Joop Keetman	1944	Lycurgus	38:28
37	René van der Pal	1969	Zaanland	38:44
38	Rob Groot	1949	Le Champion	41:05
39	Piet Glas	1935	Zaanland	52:04

Uitslagen 4e Vijfhoekparkloop 2017
Zaandam - Zaterdag 2 december 2017
VROUWEN 10KM, 10 KM

Plts	Naam	GJ	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Bianca Balvert	1980	Wijdewormer	42:09
2	Sonja van Zeelt	1964	Wormerveer	53:59

MANNEN 10KM, 10 KM

Plts	Naam	GJ	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Benjamin van de Logt	1978	Koog aan de Zaan	39:26
2	Maarten Thalen	1987	Loopgroep Aart Stigter	41:38
3	Rob van Heerden	1960	avVN	42:08
4	Max van der Lugt	1998	Zaandam	43:20
5	Thomas van Ammers	1982	Heco GVB	43:30
6	Patrick Dantuma	1970	Zaandam	43:31
7	Johannes Groothedde	1988	Bussum	43:36
8	Mark Scheijde	1980	Zaanland	44:42
9	John Tyler	1967	Amsterdam	45:03
10	Ruud v/d Geugten	1965	IJsselstein Ut	49:59
11	Sandro van Sichem	1978	Le Champion	51:50
12	Peter van Veen	1948	avVN	53:40
13	Lex de Boer	1947	Loopgroep Hoorn	56:27
14	Jos Mascini	1956	Heco GVB	56:40
15	Klaas Lakeman	1948	Heemskerk	57:17
16	Frank van Vliet	1970	Le Champion	57:33
17	Peter Akerboom	1949	LVA Plantaris	57:35
18	Huijsman	1965	Purmerend	1:01:01
19	Jurrien Krol	1962	Assendelft	1:01:02
20	Gijs Honing	1948	avVN	1:24:14