

Plaats	1000 m			vereniging	geboorte datum	opgegeven eindtijd	Eindtijd
1	Sietse	van der	Pal	Zaanland	31-10-1998	03:05,7	03:07,8
2	Danny		Subrata	Zaanland	23-01-1982	04:30,0	03:22,8
3	Arjan	van	Diepen	Zaanland	14-9-1973	03:40,0	03:27,1
4	Cora	van 't	Klooster		4-2-1977	03:45,0	03:32,2
5	Ron		Cadenau	Zaanland	23-7-1958	03:45,0	03:37,1
6	Katia		Ganda	Zaanland	24-09-1979	03:45,0	03:42,2
7	Leon		Thissen	Zaanland	27-1-1948	03:33,0	03:46,4
8	Luna		Huiberts	Zaanland	26-12-2003	03:45,0	03:47,0
9	Jeroen		Brendeke	Zaanland	11-3-1963	03:40,0	03:47,5
10	Daan	van der	Pal	Zaanland	5-8-2004	05:00,0	03:55,8
11	Lats		Tuboly	Zaanland	14-6-1960	03:50,0	03:56,5
12	Malou	de	Gauw	Zaanland	16-01-2009	03:58,0	04:02,8
13	Anouk		Verhaal	Zaanland	25-10-2009	04:20,0	04:17,1
14	Jeroen		Glebbeek	Zaanland	13-7-2000	04:21,0	04:22,2
15	Joyce	de	Roo	Zaanland	20-12-1975	04:30,0	04:27,2
16	Marcel	van	Oostveen	Zaanland	23-9-1963	04:45,0	04:27,5
17	Sonja	van der	Poel	Zaanland	15-10-1978	04:45,0	04:28,6
18	Wilma		Jonker	Zaanland	01-07-1962	04:55,0	04:42,2
19	Mia	de	Roo	Zaanland	30-06-1956	05:50,0	04:56,7
20	Loes		Jongeneel		9-10-2009	05:00,0	05:01,0
21	Roos		Heistek	Zaanland	11-11-2009	05:00,0	05:09,5

Plaats	1 Engelse Mijl 1609,34 m			vereniging	geboorte datum	opgegeven eindtijd	Eindtijd
1	Sietse	van der	Pal	Zaanland	31-10-1998	05:29,4	05:23,7
2	Mark		Scheijde	Zaanland	01-02-1990	06:00,0	05:32,7
3	Jelmer	de	Gauw	Zaanland	08-06-2006	06:12,0	05:42,0
4	Jeske	van der	Pal	Zaanland	5-2-1997	06:00,0	05:54,2
5	Steven	de	Goede		18-03-1992	06:30,0	06:01,1
6	Maxim		Bosboom	Zaanland	25-6-1964	06:30,0	06:18,3
7	Piet	van der	Pal	Zaanland	25-1-1956	06:30,0	06:49,1
8	Emma	van	Leeuwen		15-07-2005	06:30,0	06:55,2
9	Henk		Motshagen	Zaanland	06-07-1949	07:01,0	07:03,8
10	Ruud	de	Goede	Zaanland		07:59,0	07:50,8
11	Laura		Hyslop	Zaanland	01-06-1958	08:00,0	07:54,1
12	Suchita		Olijhoek	Zaanland		08:00,0	08:00,2

Plaats	3000 m			vereniging	geboorte datum	opgegeven eindtijd	Eindtijd
1	Rob	van der	Pal	Zaanland	26-12-1964	12:00,0	11:57,5
2	Ronald		Verhaal		16-4-1980	12:00,0	12:21,2
3	Oscar	de	Gauw	Zaanland	16-11-1976	13:45,0	13:15,2
4	Marcel	van	Oostveen	Zaanland	23-9-1963	15:00,0	14:09,6
5	Daan	van der	Pal	Zaanland	5-8-2004	15:00,0	14:11,2
6	Katia		Ganda	Zaanland	24-09-1979	14:00,0	14:29,3
7	Jacqueline		Louwe	Zaanland	15-06-1968	14:09,0	14:30,4
8	Dorcas		Jepkemboi	Zaanland	14-08-1974	14:00,0	15:11,5

Plaats	5000 m			vereniging	geboorte datum	opgegevene indtijd	Eindtijd
1	Ernst	van	Beekhuizen	Zaanland	31-10-1981	18:00,0	18:04,2
2	Rowdy		Speldenbrink	Zaanland	19-2-1987	18:30,0	18:07,5
3	Ruben		Romkes	Zaanland	13-04-1969	18:30,0	18:08,3
4	Eddy	van	Leeuwen		20-09-1971	18:50,0	18:13,4
5	Dominique		Matthijssen	Zaanland	18-05-1983	19:00,0	19:48,8
6	Bjorn		Heijnen	Zaanland		20:00,0	20:24,5
7	Mike		Deubel	Zaanland		21:00,0	20:41,7
8	Hans	van	Urk	Zaanland	30-6-1952	20:30,0	20:57,6
9	Mark		Scheijde	Zaanland	01-02-1990	22:00,0	21:05,6
10	Danny		Subrata	Zaanland	23-01-1982	23:00,0	21:15,4
11	Michiel		Richards	Zaanland	12-8-1971	21:00,0	21:15,8
12	Alieke		Vos		1-12-1991	23:00,0	21:56,7
13	Ron		Cadenau	Zaanland	23-7-1958	23:00,0	22:35,5
14	Julio		Mengod de man	Zaanland	10-07-1968	25:00,0	22:47,9
15	Annemieke	de	Boer	Zaanland		24:00,0	23:37,1
16	Maik		Nieuwenhuis			29:59,0	24:35,0
17	Sonja	van	Zeelt		7-6-1964	23:00,0	25:24,0