

<i>1 juli</i>	<i>AV Castricum, Castricum</i>		<i>Duinloper Meeting</i>		
Vsen	Emma Joy van Dorp	200 meter	28,51		plaats 2
Msen	Max van der Lugt	800 meter	2:00,06		plaats 1
<i>4 juli</i>	<i>Rotterdam Atletiek, Rotterdam</i>		<i>Trackmeeting Rotterdam</i>		
Msen	Max van der Lugt	1500 meter	4:15,38		plaats 34
Msen	Sven Schoonebeek	1500 meter	3:55,62		plaats 3
<i>5 juli</i>	<i>AV Hollandia, Hoorn</i>		<i>Baancircuit XL</i>		
Vsen	Emma Joy van Dorp	200 meter	28,37		plaats 5
Msen	Rik Taam	100 meter	10,97		plaats 1
Msen	Rik Taam	polstokhoog	4,50 meter		plaats 1
<i>12 juli</i>	<i>AV Trias, Heiloo</i>		<i>1<sup>e</sup> Zomeravondinstuifwedstrijd</i>		
JPB	Dani	400 meter	1:09,42		plaats 10
Vsen	Annemieke de Boer	400 meter	1:06,50		plaats 3
<i>12 juli</i>	<i>AV Nea-Volharding, Purmerend</i>		<i>Sprint je vakantie in</i>		
Msen	Tijmen Meijer	100 meter	12,62		plaats 2
M45	Henri Nilissen	100 meter	13,83		plaats 2
<i>12 juli</i>	<i>AV U-track, Utrecht</i>		<i>Runnersworld Utrecht Track Meetings</i>		
Vsen	Emma Joy van Dorp	200 meter	29,11		plaats 14
Vsen	Eline Langeveld	800 meter	2:18,72		plaats 12
Msen	Gijs Piscaer	3000 meter	10:18,80		plaats 46
Msen	Steven Greveling	3000 meter	9:14,09		plaats 25
M35	Jeroen Kramer	800 meter	2:16,52		plaats 6
M40	Jos Jacobsen	3000 meter	10:29,00		plaats 13
<i>13 juli</i>	<i>Rotterdam Atletiek, Rotterdam</i>		<i>Jubileumwedstrijd 100 jaar atletiek</i>		
Msen	Max van der Lugt	800 meter	1:56,97		plaats 4
Msen	Sven Schoonebeek	1500 meter	4:01,57		plaats 14
<i>25 juli</i>	<i>Haag Atletiek, Den Haag</i>		<i>ASICS NK atletiek 2019</i>		
JJA	Jordi Oosterbaan	200 meter	23,68		plaats 35
Vsen	Jill Holterman	5000 meter	16:53,40		plaats 7
Vsen	Michelle Oud	meerkamp (7 onderdelen)	5644 punten		plaats 2
Msen	Rik Taam	verspringen	7,27 meter		plaats 2
Msen	Richard Douma	1500 meter - serie	3:49,38		plaats 1
Msen	Richard Douma	1500 meter - finale	3:51,99		plaats 1
Msen	Ronald Schroer	5000 meter	14:47,12		plaats 13