

# Nordic & Walking 3 Landen 3 Daagse

**In één minuut rondje Nordic & Walking door 3 Landen?  
Geniet van een mini-vakantie op het “dak van Nederland”!!**

Op 17, 18 en 19 april organiseer ik een internationaal getinte **Nordic & Walking 3 Landen 3 Daagse** op het 3 Landenpunt te Vaals.

Dus grenzeloos wandelen en Nordic Walken in Duitsland, België en Nederland. Prachtige routes met ruime keuze aan afstanden. Speciaal uitgepilde routes.

Onder het motto “**Bewegen om diabetes te remmen**” lopen we voor het goede doel. Deelnemers voor 1 of 2 dagen zijn ook van harte welkom. Kijk voor meer info op [www.renespierts.nl](http://www.renespierts.nl)  
Verder heb ik affiche meegestuurd.

Met vriendelijke groeten, René Spierts

**NORDIC WALKING**  
**LEKI LOWA X-SOCKS**  
WWW.LEKI.NL WWW.LOWA.NL WWW.X-SOCKS.NL

**3-LANDENPUNT**

**3-LANDEN 3-DAAGSE**  
**Grenzeloos Nordic & Walking in Vaals**  
**17, 18 en 19 april 2009**

**MULDERS**  
WANDEL- EN WANDELSPORT  
Molenstraat 10, Uinbricht  
met meer dan 2000 m² de grootste wandelsport-speciaalzaak in de regio!

**WANDELEN OF NORDIC WALKEN VOOR HET GOEDE DOEL!**

**Diabetes Fonds**  
[www.diabetesfonds.nl](http://www.diabetesfonds.nl)

**3-LANDENPUNT**  
[www.drielandenpunt.org](http://www.drielandenpunt.org)

**Rabobank**  
Centraal Zuid-Limburg

**IVO'S SPORTSHOP**  
[www.ivosportshop.nl](http://www.ivosportshop.nl)

**i-creible**  
ORIGINAL & MULTIMEDIA  
Kleur van het zuidlimburgse voetbal  
[WWW.I-CREIBLE.NL](http://WWW.I-CREIBLE.NL)

**VOOR MEER INFO: WWW.RENESPIERTS.NL**

**P.s. voor instructeurs.** Op zaterdagmiddag (18 april) is er een Nordic Walking instructeursmeeting/tocht van 14.00 – 16.30 uur waar ervaringen worden uitgewisseld, u uw vragen kunt lanceren, brainstormen om nieuwe doelgroepen aan te boren etc. Kosten € 15,- incl. ontvangst met koffie en vlaai. Opgave via [info@renespierts.nl](mailto:info@renespierts.nl)