

Uitslagen 3e Vijfhoekparkloop 2019

Zaandam - Zaterdag 16 november 2019



V1,5K, 1,5 KM

Plts	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Mila van de Logt	Middenmeer	8:30
2	Zara van de Logt	Middenmeer	10:34
3	Fenne van de Logt	Zaandam	10:43

M1,5K, 1,5 KM

Plts	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Cas Weijs	Lycurgus	6:38

V5KM, 5 KM

Plts	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Emma-Joy van Dorp	Zaanland	21:26
2	Luna Huiberts	Zaanland	22:56
3	Alysha van Neck	Amstelveen	25:11
4	Laura Hyslop	Zaanland	25:33
5	Claire Yung	Utrecht	25:42
6	Joyce de Roo	Zaanland	27:06
7	Corry Fris-Meijer	Zaanland	27:27
8	Dania Vos	Zaanland	27:58
9	Mia de Roo	Zaanland	28:43
10	Suchita Olijhoek	Zaanland	29:05
11	Nadine te Rietmolen	Zaanland	29:54
12	Yvonne Val	Zaandam	32:39
13	Mariëtte Zon	Zaanland	32:55
14	Joke de Vries	Purmerend	33:41
15	Mandy Nieland	Wormer	36:38
16	Marjolein de Heer	Zaandam	37:30
17	Startnummer 341		51:26
18	Patricia Taams	Oostzaan	51:26

M5KM, 5 KM

Plts	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Simon Richards	Zaanland	18:22
2	Joey Hidding	Alkmaar	20:34
3	Vincent van de Logt	Zaandam	20:54
4	Youri Konings	Zaanland	21:14
5	Steven de Goede	Zaanland	21:27
6	Vincent van Duijnhoven	Waterland	21:33
7	Henk Borst	Zaanland	21:39
8	Michiel Richards	Zaanland	21:49
9	Raymond Visser	Uithoorn	22:34
10	Rob van Heerden	avVN	22:50
11	Oscar de Gauw	Zaanland	23:03

12	Ron Cadenau	Zaanland	23:23
13	Jeroen Heijnen	AZVD Triatlon	23:25
14	Jan van Zalinge	avVN	25:20
15	Ruud de Goede	Zaanland	26:08
16	Cees Buijs	Koog aan de Zaan	26:55
17	Maik Nieuwenhuis	Zaanland	27:06
18	Erik Stelling	Zaandam	27:39
19	Hans de Roo	Zaanland	28:06
20	Peter Velthuis	Almere	29:14
21	Jan Stolp	Le Champion	29:26
22	Johan van Santen	avVN	32:26
23	Piet Duivis	Zaandam	32:33
24	Martin Wezel	Zaanland	33:31
25	Martin de Goede	Hoofddorp	33:37
26	Hans Rep	Zaanland	35:07
27	Jim Nieland	Wormer	36:38
28	Henk Lansbergen	avVN	36:44
29	Joop Keetman	Lycurgus	38:21
30	Gerard Kunnen	Heemskerk	38:38

V10KM, 10 KM

Plts	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Anouk Wisse	Amsterdam	45:53
2	Christel van den Eijnden	Almere '81	51:43
3	Sonja van Zeelt	Wormerveer	53:40
4	Dorcas Jebkemboi	Zaanland	54:31
5	Lenie de Visser	Waterweg	1:00:57

M10KM, 10 KM

Plts	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Henk Ruiters	Triathlon	36:29
2	Daan van Leeuwen	Amsterdam	38:29
3	Bas Thijssen	Zaanland	38:58
4	Chris Visser	Haarlem	42:54
5	Hans van Urk	Zaanland	43:09
6	Mark Scheijde	Zaanland	44:09
7	Rocky Holland	Oldenzaal	46:16
8	Ron Kleef	AV Badhoevedorp	48:27
9	Ko Halff	Wormer	54:32
10	Lex de Boer	Avenhorn	56:23
11	Cor Bobeldijk	Beverwijk	57:29
12	Rudi de Reuver	Utrecht	58:58
13	Peter van Veen	avVN	58:59
14	Jurrien Krol	Assendelft	1:04:03
15	Jos Mascini	Heco GVB	1:07:08
16	Rob Groot	Le Champion	1:21:44

30 november, laatste AV Zaanland (Vijfhoekpark)loop van 2019